

# Новый Год в Приэльбрусье. Активный тур

**Длительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, село Терскол, Поляна Азау

**Допустимый возраст:** 6+

| Цена за человека от Под запрос   |  |
|--|--|
| <b>В стоимость тура включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Автотранспортные переезды по маршруту.</li><li>• Проживание: п. Терскол, гостиница «Седьмой регион» или гостиница такого же класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенце выдают. Фен можно попросить у администратора. Чайника нет, холодильник есть на общей кухне. Имеется сушильная комната для вещей. В гостинице есть прачечная, бильярдная, настольный теннис (данные услуги предоставляются за дополнительную плату).</li><li>• Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-6) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!).</li><li>• Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).</li><li>• Групповая аптечка.</li><li>• Входные билеты в Нацпарк Приэльбрусье, на термальные источники.</li><li>• Билеты на канатную дорогу Эльбрус</li><li>• Билеты на канатную дорогу Чегет</li><li>• Услуги инструктора-проводника.</li></ul> | <b>В стоимость тура не включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды)</li><li>• Питание: обед во время трансфера в 1-й день, ужины. Стоимость питания в кафе: 300-400 руб.</li><li>• При необходимости доплата за одноместное размещение в номере гостиницы.</li><li>• Страховка (не обязательно)</li></ul> |

## Описание тура

Тур проводится на Северном Кавказе, на территории Кабардино-Балкарии.

Каждую зиму сюда приходит самая настоящая, русская зима. В Приэльбрусье выпадает много снега, который новогодней шалью украшает пихты и ели в ущельях.

В туре на новогодние праздники в Приэльбрусье увидим замерзшие водопады, искупаемся в термальных источниках и попробуем настоящий кавказский нарзан. По снежным тропинкам пройдем в ущелья, над которыми возвышаются горы Главного Кавказского хребта, а также покатаемся по канатной дороге на Эльбрусе и Чегете! А еще попробуем настоящий горный чай и отведаем вкуснейшие пирожки с брусникой, которые пекут только на Чегете.

Отдых в Приэльбрусье на Новый Год предполагает размещение в теплой, уютной гостинице и ежедневный трекинг налегке, без рюкзаков по самым интересным достопримечательностям этих мест. Тур легкий, поэтому рекомендуем его для новичков.

В новогодние туры очень часто ездят туристы с детьми, ведь семейные туры на Новый Год в Приэльбрусье - это прекрасный подарок к празднику и лучший способ приобщить детей к активному туризму!

## Программа тура

### День 1. Термальные источники «Гедуко».

До 11:30 - сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города).

Термальные источники «Гедуко».

Новогодний тур в Приэльбрусье начинаем с приятного купания в термальных источниках.

В комплексе «Гедуко» оборудованы бассейны на открытом воздухе, где можно искупаться в целебной, термальной воде. Температура воды достигает 50С и выходит на поверхность с глубины около 4000 метров. Вода очень богата калием, кальцием, натрием и бромом. Она не только очищает организм человека, но и снимает стресс, омолаживает и дарит заряд энергии! Так приятно понежиться в горячем бассейне, когда за окном зима и падает новогодний снег.

Купальные принадлежности (купальник, полотенце, тапочки, заколка для волос) следует заранее упаковать в отдельный пакет и взять с собой в автобус.

Переезд в Баксанское ущелье Приэльбрусья (2,5-3 часа), поселение в гостинице.

Активная часть прохождения по маршруту: 2 км.

### **День 2. Ущелье Адыл-Су, ледник Кашкаташ.**

Ущелье Адыл-Су по праву считается одним из самых живописных мест в Приэльбрусье! Его украшает изумрудная река Адыл-Су, в русле которой бьют многочисленные минеральные источники, обогащенные железом.

На склонах ущелья раскинулся сосновый лес, а вдоль дороги краснеют кусты с местной ягодой - красным барбарисом. Чем дальше идем, тем живописнее становится вокруг: впереди встают остроконечные вершины ущелья Ирик-Чат, радуют глаз своей белизной снежно-ледовые склоны гор.

Несомненно, украшением этой долины является ледник Кашкаташ. Его длина 6,1 км, а ширина колеблется от 250 до 1065 м! Мы посмотрим на Кашкаташ снизу, из долины. В солнечный день ледник потрясающе искрится и сверкает.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,8 км, перепад высот 1780-2280 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

### **День 3. Экотропа Эльбрус-Чегет, канатная дорога на гору Чегет.**

Пешеходная экотропа соединяет горы Чегет и Эльбрус и является началом нашей очередной, зимней экскурсии по новому Приэльбрусью.

Тропа идет по потрясающему сосновому лесу, который чуть позже сменяется березовыми рощами. Тропинка без набора высоты, как вы и любите =))). Легко, красиво, рядом речка и видны снежные отроги Эльбруса.

Чуть меньше часа ходьбы – и мы придем на большую поляну Чегет. Именно отсюда начинается канатная дорога, которая поднимет нас на высоту 3100 м. Экскурсия на Эльбрус и Чегет зимой – это лучший способ увидеть с высоты всю красоту новогоднего Приэльбрусья!

С горы Чегет открываются потрясающие виды на вершины Кавказского хребта, знаменитый ледник «Семерочка», а сам Эльбрус будет как на ладони.

На горе Чегет находится заоблачное кафе «Ай», которое очень любимо туристами за свою круглую форму и потрясающие, панорамные окна.

Затем нас ждет новогодний, сувенирный рынок: шерстяные шали, магнитики, чаи, варенье, свитера, календари... Все, что вашей душе угодно!

Также сегодня у вас будет свободное время, чтобы покататься на горе Чегет на санках, ватрушках, лыжах или сноуборде

Активная часть новогоднего тура: 4 км пешком, перепад высот на канатке 2170-3045 м.

Продолжительность маршрута 6-7 часов.

#### **День 4. Приэльбрусье, ущелье Терскол, ледник и водопад Терскол.**

Продолжая наш тур в Приэльбрусье зимой, идем гулять в ущелье реки Терскол. Под ногами лесная тропа, на протяжении всего ущелья бежит речка, а на склонах гор раскинулся великолепный сосновый лес. Если зимой выпадает много снега, то во второй части ущелья тропинки заметает. В этом случае инструктор протаптывает тропу и вся группа идет за ним след в след.

Приэльбрусье на Новый Год бесконечно красиво наряжает свои ущелья: впереди встают остроконечные вершины, радуют глаз своей белизной снежные склоны, а лапы елей склоняются к земле от пушистого снега.

В конце ущелья красуется ледник Терскол, длина которого 7 км! Он плавно сползает с отрога Эльбруса. В солнечный день ледник потрясающе искрится и сверкает!

Ледником любимся снизу, из долины. А стоит обернуться назад – на горизонте сразу же будут видны вершины Главного Кавказского Хребта.

В этом живописном месте устроим обед, после чего отправимся в обратный путь.

Активная часть тура: 8,6 км, перепад высот 2160-2570 м, продолжительность маршрута 6 часов.

В новогоднем туре 28.12.2021 г. – 02.01.2022 г. группа с инструктором идет праздновать Новый год в кафе.

#### **День 5. Ледяной водопад Азау, канатная дорога на Эльбрус.**

С утра идем к подножию Эльбруса! По тропинке спускаемся в каньон Азау, сложенный из разноцветных базальтов. Рядом бежит река, а вокруг, сколько хватает глаз, СНЕГ!!! Белый, пушистый, новогодний!!!

Вдоль реки идем к водопаду. Зимой водопад Азау выглядит как огромный, 80-метровый ледяной сталагмит! Большая часть водопада всегда замерзает, но внутри ледяного панциря все еще бежит вода.

Далее отправляемся на сам Эльбрус, у подножия которого кипит жизнь на сувенирном рынке. Без посещения рынка невозможно представить себе отдых на Эльбрусе зимой. Цены здесь на любой кошелек!

Путешествие в Приэльбрусье на Новый Год – это лучший подарок, который можно сделать себе и близким! Оглянитесь вокруг, прямо перед нами вершины Донгуз-орун, Когутаи, знаменитый ледник «Семерка», красавицы Шхельда, Ушба и так любимая лыжниками гора Чегет.

Канатные дороги быстро поднимут нас на высоту 3840 м, в самое-самое поднебесье.

Одной из самых сложных вершин Приэльбрусья по праву считается Ушба. У альпинистов есть любимая история о том, как грузинский князь Дадешкелиани в 1903 г. подарил Ушбу альпинистке Ченчи фон Фиккер за покорение этой вершины. Сваны очень обиделись на князя за то, что отдал гору чужестранке. На что князь, ответил: «Гора как стояла, так и стоит, а женщине приятно. :)))»

Во второй половине дня – свободное время. Вы сможете погулять по сувенирному рынку, посетить уютные кафе Приэльбрусья или же взять напрокат лыжи/сноуборды и с удовольствием покататься! Отдых на Эльбрусе зимой – это не только экскурсии по горам, но и радость от горнолыжного катания.

Активная часть новогоднего тура: путь к горе Эльбрус и обратно – 7,6 км пешком, перепад высот 2180-2380 м; подъем по канатной дороге - перепад высот 2380-3850 м. Продолжительность маршрута 6-7 часов.

#### **День 6. Экотропа на Поляну нарзанов.**

По комфортной тропе отправляемся на Поляну нарзанов. Нарзан – это вода слабой минерализации, которая содержит полезные микроэлементы.

В новогоднем туре очень приятно гулять в Приэльбрусье, ведь леса здесь – словно настоящая, зимняя сказка. Вокруг нас роскошные пихты и ели, укрытые снегом, огромные сугробы и рядом бежит река Баксан. В солнечную погоду она имеет удивительный, изумрудный цвет. В реке видны огромные камни, которые зимой украшают снежные шапки или наплески льда.

Поляна нарзанов по праву считается одним из чудес Приэльбрусья. На огромной, лесной поляне прямо из-

под земли бьют несколько источников нарзана. Один из них невероятно мощный, даже зимой он бьет с полной силой!

Берите с собой пустые бутылочки, наберем целебного нарзана!

Активная часть новогоднего тура: 12,6 км пешком, перепад высот – 2180-1960-2180 м, длительность трекинга – 4-5 часов.

Выселение из гостиницы, переезд в г. Минеральные Воды.

16:00-17:00 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, автовокзал, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

Обратные билеты следует приобретать на транспорт, который отправляется из г. Минеральные Воды после 18:00.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут новогоднего тура в Приэльбрусье может быть изменен.

## Дополнительно

### Список снаряжения:

Зимняя куртка с капюшоном (обязательно!). Температура воздуха днем: -5...-12С.

Флиски

Шапка, перчатки

Ходовые брюки

Футболка

Нижнее белье

Колготки, носки

Фонарики (гамашы, гетры, бахиллы)

Теплая, непромокаемая обувь для ходьбы. Маршрут проходит по асфальту, по утоптанной снежной тропе, по свежему снегу.

Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь обязательно.

При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.

Подпопник

Купальник, полотенце

Шлепки

Паспорт / свидетельство о рождении ребенка

Фотоаппарат/видеокамера

Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, шампунь, бритва)

Расческа

Очки солнцезащитные ОБЯЗАТЕЛЬНО.

В ясные дни очки защищают глаза от воздействия солнечных лучей, которые могут обжечь внешние слои глаза.

Снег отражает до 80% солнечных лучей. Когда солнечный свет отражается от снега, он становится очень ярким и сопровождается интенсивным блеском, из-за которого затруднительно смотреть.

Нитка, иголка

Рюкзачок для прогулок (15-20 литров)

Туалетная бумага

Фонарик

Термос ОБЯЗАТЕЛЬНО (объем 0,75 – 1 л на человека). В термосе каждый турист берет чай на прогулку.

Кружка, ложка

Сушилки для обуви. На прогулках мы ходим по снежным тропинкам, к вечеру обувь становится влажной, ее необходимо просушивать.

Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

Индивидуальная аптечка

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

Жд вокзал, аэропорт