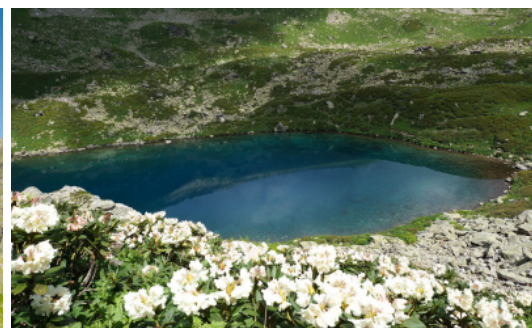




Горный лагерь в Архызе. Софийские озера

Длительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Карачаево-Черкесская Республика, село Архыз

Допустимый возраст: 8+

Цена за человека от 44 800 руб.

В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту
- Проезд на горном транспорте в ущелья (УАЗик)
- Проживание в личной палатке на платной туристической стоянке «Лесной кот».

На стоянке оборудованный туалет, горячий душ(10 минут на каждого туриста в день), баня (баня за дополнительную плату), электричество постоянно, есть возможность заряжать мобильные телефоны и аккумуляторы.

- Трехразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) готовятся в лагере, обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Каждый день назначаются дежурные туристы, которые занимаются приготовлением пищи.
- Входные билеты в Аланское городище
- Прокат группового снаряжения (костровое оборудование, котлы, тент, газовые горелки, групповая аптечка)
- Услуги инструктора-проводника

В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед во время трансфера в 1-й день.
- Личное снаряжение (палатка, спальник, каремат). При необходимости, наш клуб предоставит в прокат туристическое снаряжение.
- Страховка (не обязательно).

Описание тура

Тур проходит на Кавказе, по территории Карачаево-Черкесии. Здесь, у самого подножия Главного Кавказского хребта, находится страна голубых озер – великолепный поселок Архыз. Это край, в котором

можно сделать фотографии альпийских цветов на фоне снега, хрупких льдин в кристальных озерах и могучих вершин гор, над которыми медленно проплывают белоснежные, кавказские облака. В походе посетим Софийские водопады высотой 70 метров и 15 разноцветных, горных озер. Также обязательно увидим визитную карточку Архыза - бесконечно красивые, эффектные и очень любимые туристами Софийские озера. Программа тура предполагает проживание в палаточном лагере, который постоянно стоит на одном месте. Весь треккинг по ущельям совершаем налегке, без рюкзаков, поэтому в лагерь на Кавказе могут поехать родители с детьми и новички.

Тип отдыха: проживание в палатках, треккинг налегке.

Программа тура

День 1. Аланское городище, Лик Христа, лагерь на поляне Таулу.

11:30-12:00 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа).

Переезд на микроавтобусе в пос. Архыз, на поляну Таулу (около 3-3,5 часов).

По пути в горы остановимся в поселке Нижний Архыз, чтобы посмотреть на одну из местных достопримечательностей.

Археологи считают, что именно в этих местах давным-давно находилось великое государство Алания. С тех времен и до наших дней дошли три прекрасных храма, Солнечный календарь и суровый, каменный воин. С удовольствием совершив неспешную экскурсию по городищу, погуляем по улицам древней Алании и узнаем историю этих мест.

Также поднимемся на склон хребта Мацешта по лестнице из 527 (!!!!!) ступеней, чтобы увидеть наскальный Лик Христа. Он был нарисован еще в IX веке и прекрасно сохранился до наших времен.

После прогулки вас ждет первый приятный бонус – местный сувенирный рынок. Какие сувениры стоит привезти друзьям? Горный чай, магнитики, варенье из черники, брусники, малинки... Прекрасные шали, сувенирные кружки, бусы, браслеты. Цены демократичные, поэтому отличные подарки друзьям можно купить совсем недорого.

Продолжительность экскурсии: 2 часа.

Форма одежды в первый день: футболка, флиса, брюки, обувь для ходьбы по асфальту и по ровной грунтовке.

С собой в рюкзаке: кепка, дождевик, фотоаппарат, подпопник, питьевая вода.

Переезд на поляну Таулу. Цивилизация постепенно остается позади, вокруг нас только горы, высокие-высокие пихты, живописный Софийский хребет и река Псыш.

На охраняемой территории разбиваем наш палаточный лагерь. Новичкам не стоит переживать, инструктор всегда рядом и научит вас, как правильно поставить палатку в кемпинге. В течение всего времени отдыха палаточный лагерь будет расположен на одном месте.

Если вы приехали на отдых с детьми, они наверняка сделают для себя много новых открытий. В лагере имеется гамаки, троллей, игры на открытом воздухе. А еще по нашему лагерю постоянно бегают шустрые белки ;)

Кемпинг в Архызе расположен на высоте 1600 м.

Продолжительность перехода с вещами от микроавтобуса к лагерю: 1-2 минуты.

День 2. Софийские водопады.

Пешие прогулки по Архызу начнем с посещения Софийских водопадов.

Чтобы добраться к водопадам, предстоит проехать по Софийской долине, вдоль реки София. Такое путешествие по горному Архызу совершим на внедорожнике – местном УАЗике. Горная дорога приведет на Ледниковую ферму - это большая туристическая поляна, где всегда стоят лагеря туристов.

Дальнейший маршрут к водопадам предстоит проделать пешком. Сначала тропа идет через хвойный лес, через небольшие речушки и густые березовые рощи. Чем выше поднимаешься, тем сильнее меняется пейзаж: пихтовые леса остаются позади, появляются каменистые участки, местами могут лежать еще не растаявшие снежники.

Путь к водопадам несложный, он будет по силам каждому человеку. Здесь идет постоянный, но небольшой набор высоты. С каждым шагом незаметно поднимаемся все выше и выше. А стоит обернуться назад – тут же открывается необыкновенный вид на долину реки София и окрестности Архыза.

Одним из символов Архыза является красавица-гора София. Ее высота – 3637 м. И здесь же природа создала могучий Софийский ледник. Его острые, ледяные вершины упираются в небо, издали они похожи на огромных сказочных существ в снежных шапках и с густой бородой.

В теплое время года ледник тает, и образуются великолепные Софийские водопады. Высота водопадов - 70 метров! С невероятным шумом огромная масса воды падает вниз, на темные скалы и дает начало белой, пенящейся реке София.

Активная часть прохождения по маршруту: 5,5 км, перепад высот 2000-2300 м, продолжительность похода 5-6 часов.

День 3. Поход на озера балки Орленок.

Пешие маршруты по Архызу невозможно представить без посещения озер Орленок. Местные горные хребты славятся своими разноцветными водоемами. Сегодня увидим несколько водоемов, расположенных на Софийском хребте.

Экотропа, благоустроенная компанией «Русгидро», по пихтовому лесу поднимет нас на Софийский хребет. Пройдя лес, выйдем в нашу любимую зону альпийских лугов, на огромную цветочную поляну. Это место прекрасно летом, здесь всегда цветут растения. Наши снимки украсят желтые девясилы, фиолетовые флоксы, голубые незабудки, белые крокусы.

Поднимаемся выше! Отсюда увидим поселок Архыз и ближайшие горные хребты. Далее выходим на огромное, удивительно ровное плато, над которым возвышается эффектная гора Кара-Джаш. Название горы переводится как «Черный принц», мимо нее туристы с рюкзаками часто поднимаются на перевал Орленок.

Еще немного – и мы у цели! Озера балки Орленок интересны тем, что все они находятся в небольших, каменных чашах. Первое озеро скрывается в лесной зоне, в окружении тенистых сосен. Оно очень уютно расположилось в окружении гранитных камней. Вода здесь совершенно прозрачная, словно горный хрусталь. Второе озеро имеет изумрудно-голубой цвет. Наслаждаемся красотой этих горных водоемов, купаемся, устраиваем себе отдых и обед.

Однодневные походы по Архызу без рюкзаков хороши тем, что туристы всегда ходят налегке и носят с собой лишь дождевик, фотоаппарат и продукты на обед. Инструктор каждый день устраивает вкусные обеды в горах и готовит горный чай.

Активная часть прохождения по маршруту: 12,6 км, перепад высот 1600-2380 м, продолжительность похода 6-7 часов.

День 4. Поход на Софийские озера, Айматлы-Джагалы кель.

Именно эту экскурсию наши туристы всегда ждут с особым нетерпением! Ведь Софийские озера – это визитная карточка Архыза.

Сегодняшняя прогулка самая высокогорная и самая продолжительная. Снова будет джиппинг, рано утром выедем из лагеря на горном транспорте и направимся в долину Ак-Айры. Постепенно будем подниматься все

выше и выше, по пути делая остановки на отдых у реки.

Пихтовые леса сменяются альпийскими лугами, после них появятся целые поляны рододендронов и можжевельника. Со стен ущелья скатываются небольшие водопады, а рядом бежит чистейшая речка Ак-Айры.

Впереди подъем на перевал Иркиз (2880 м, 1А). Подъем непростой, но сразу за перевалом открывается настоящая страна озер. Дух захватывает от увиденной красоты!

Софийские озера – яркие, разноцветные, в начале лета украшенные небольшими снежниками и изумрудными льдинками. В одном водоеме вода имеет необыкновенно-голубой цвет, в другом – бирюзовая, а третье – озеро с водой цвета стали.

Выбрав самое красивое Софийское озеро, остановимся возле него на отдых. Искупаемся, пообедаем и отправляемся дальше. Впереди у нас еще одна достопримечательность Архыза – Айматлы-джагалы-кель. Такое необычное название все вместе будем тренироваться выговаривать! :))

Переводится Айматлы-Джагалы-кель как «озеро с изрезанными берегами». Берега здесь действительно причудливые, волнистые и даже в разгар лета в тенистом уголке водоема всегда можно увидеть небольшие снежники.

Активная часть прохождения по маршруту: 12,3 км, перепад высот 2000-2890-1890 м, продолжительность радиалки 8-9 часов.

!!! Треккинг на Софийские озера проводится с 5-7 июля в связи с тем, что до этого времени озера еще находятся подо льдом. До 5 июля туристы в этот день тура посещают озеро Айматлы или Нижняя Запятая.

День 5. Треккинг на смотровую площадку на хребте Габулу-Чат.

Наш тур продолжается, в этот день отправляемся в путешествие по Архызу на хребет Габулу-Чат, поближе к горе Смирнова. Эта вершина названа в честь автора первого проекта спортивного комплекса в Архызе.

Лесная тропа выходит прямо из нашего лагеря и ведёт за собой по пихтовому лесу все выше и выше. Вокруг огромные сосны, пихты и ели. В воздухе витает приятный аромат, а под ногами мягкая, сосновая хвоя.

Поднявшись повыше на хребет, окажемся на смотровой площадке! Нам откроется потрясающий вид на долины рек Архыз, Псыш, София. Увидим огромный Софийский хребет, гору София и высшую точку этих мест – толстенький Пшиш (3790 м).

Активная часть прохождения по маршруту: 8,6 км, перепад высот 1580-2200 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

День 6. Треккинг на Малые Дуккинские озера.

Тур по Архызу продолжаем прогулкой к трем высокогорным Дуккинским озерам. Путь лежит вдоль реки Малая Дукка, которая делает множество витиеватых поворотов и извивается по долине, показывая туристам свой игривый нрав.

В июле здесь цветут рододендроны, розовые горцы, фиолетовые колокольчики, герань и нежно-голубые незабудки. В августе по маршруту появляются ягоды – спелая черника и брусника.

Спустя всего пару часов, перед нами покажется первое озеро темно-зеленого цвета. Вода в нем очень прозрачная и так и манит искупаться!

Поднявшись немного вверх по каменной морене, открывается еще один огромный скальный цирк с прекрасным, изумрудно-синим озером! Почти все лето на склонах цирка лежит снег, который искрится на солнышке и отражается белоснежными айсбергами в спокойной глади озера. На берегу выберем самое красивое место, сделаем привал и обед.

Но это еще не все! Впереди нас ждет группа маленьких водоемов и одно крупное, темно-изумрудное озеро. Сверху оно похоже на гигантскую зеленую ящерицу.

Возле озера делаем невероятные фото, отдыхаем и отправляемся в обратный путь. Спустившись к машине,

едем в наш лагерь в Архызе.

Активная часть прохождения по маршруту: 11,8 км, перепад высот 1920-2600 м, продолжительность похода 7-8 часов.

День 7. Возвращение в г. Минеральные Воды.

Утром завтракаем и собираем наш палаточный лагерь.

Поход по Архызу без рюкзаков завершен, отправляемся в обратный путь.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

- Палатка
- Рюкзак / сумка / чемодан для вещей
- Спальник (температура комфорта 0...-5С). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.
- Каремат
- Подпопник
- Шапка, перчатки
- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиски
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь
- Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

- Непромокаемая одежда или дождевик
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат/видеокамера.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага
- Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).
- Фонарик
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона (не обязательно)
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет.
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Август 2026

23 августа 2026 в 11:30 - 29.08.2026 от 44 800 руб.	30 августа 2026 в 11:30 - 05.09.2026 от 44 800 руб.		
---	---	--	--

Сентябрь 2026

06 сентября 2026 в 11:30 - 12.09.2026 от 44 800 руб.			
--	--	--	--

Примечание
Информация актуальная на дату получения брошюры 16.08.2026 09:03, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.