





Треккинг в Приэльбрусье без рюкзаков

Длительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные источники Джилы-Су, Минеральные Воды, Поляна Азау, село Терскол, Эльбрус

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Под запрос

В стоимость тура включено	В стоимость тура не включено
• Автотранспортные переезды по маршруту. • Стоимость тура 52200 руб.: проживание: п. Терскол, гостиница «Седьмой регион» или гостиница аналогичного класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi. Фен можно попросить у администратора (один фен на гостиницу). . На 1 этаже гостиницы есть термопот, можно взять кипяток. В гостинице имеется прачечная, бильярдная, настольный теннис (данные услуги предоставляются за дополнительную плату). • Стоимость тура 56000 руб.: гостиница «Салам», или гостиница аналогичного класса: двух-, трехместные номера, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi. • Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-4, 6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка. • Входные билеты на термальные источники. • Экосбор в Нацпарке Приэльбрусье. • Билеты на канатную дорогу Эльбрус • Билеты на канатную дорогу Чегет • Услуги инструктора-проводника	• Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды) • Обед (день 1, 5); ужины. Поужинать можно в нашей гостинице, также рядом есть несколько кафе. Стоимость ужина – от 500 руб. • При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. • Регистрация в гостинице иностранных граждан (Украина, Беларусь, Израиль и др.) – 300 рублей за весь период отдыха. • Страховка (не обязательна)

Описание тура

Активный тур проводится на Северном Кавказе, на территории Кабардино-Балкарии.
Приэльбрусье – один из самых известных и любимых туристических регионов! Пешеходные маршруты в этих местах проходят по сосновым лесам и живописным ущельям, украшенным ледниками и водопадами. В июле здесь всеми красками цветут альпийские луга, а в августе и сентябре Приэльбрусье подарит нам самые спелые ягоды черники, малины и брусники. Особую красоту маршруту придают множество панорамных площадок, с которых будем любоваться вершинами Главного Кавказского Хребта. Изюминкой тура является подъем по канатной дороге на горы Чегет и Эльбрус!

В течение тура группа живет в гостинице поселка Терскол. Экскурсии и пешие маршруты начинаются именно из этого поселка. Весь треккинг туристы ходят налегке, с маленькими рюкзаками 20-30 л. Маршрут несложный, очень живописный и панорамный. Рекомендуем его для новичков и туристов с детьми.

Программа тура

День 1. Термальные источники «Гедуко», Баксанское ущелье.
До 11:30-12:00 – сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города).

Наша сегодняшняя цель – Баксанское ущелье. По пути в эти места едем смотреть на достопримечательности Приэльбрусья.

Термальные источники «Гедуко».

Здесь оборудованы бассейны на открытом воздухе, где можно искупаться в термальной воде. Температура воды достигает 50С и выходит на поверхность из глубины около 4000 метров. Вода очень богата калием, кальцием, натрием и бромом. Она очищает организм человека, снимает стресс, омолаживает и дарит заряд

энергии!

• Купальные принадлежности (купальник, полотенце, тапочки, заколка для волос) следует заранее упаковать в отдельный пакет и взять с собой в автобус.

Переезд в Баксанское ущелье (2,5-3 часа), поселение в гостинице.

День 2. Водопаду и ледник Терскол.
Тур начинается с пешего маршрута по ущелью Терскол. Тропинка бежит вдоль реки, справа и слева - великолепный сосновый лес.

Впереди уже виднеется белоснежный ледник Терскол, который плавно сползает с отрога Эльбруса. Длина этого ледника 7 км! В солнечный день ледник сверкает, искрится и радует наш глаз своими изумрудными пиками. А если обернуться назад – увидим Главный Кавказский хребет и потрясающий ледник «Семерка».

Несколько раз по мостикам перейдем реку, увидим каменные туры и вскоре выйдем к водопаду. Он очень шумный, живописный, полноводный! Украшением этих мест являются потрясающая базальтовая стена, по которой с огромной силой стекает этот каскад. Обязательно делаем фото этих мест на память.

На все маршруты тура в Приэльбрусье туристы ходят с рюкзаками 20-30 л, с собой только дождевик, фотоаппарат и еда на обед, которую инструктор выдает туристам.

Активная часть: 10,4 км пешком, перепад высот 2180-2790 м, продолжительность 6 часов.

День 3. Канатная дорога на гору Чегет и озеро Донгузорун.
В этот день поднимаемся выше, выше и еще выше! По канатной дороге Чегет едем туда, где живут облака Приэльбрусья!

Мы проедем две очереди и окажемся на высоте 3000 м. Перед нами, как на ладони, Главный Кавказский хребет с его безупречными вершинами Донгуз-орун, Накра-тау, Когутаи. Продолжаем смотреть вокруг: с одной стороны сверкает ледник «Семерка», с другой стороны – гордо возвышается главная гора Кавказа – белоснежный Эльбрус. Вместе будем любоваться на его снежные вершины и сделаем десятки фотографий на память.

Затем спустимся по канатной дороге на одну очередь вниз и пойдем по комфортной тропе в сторону озера Донгузорун, путь займет около 40-50 минут. Дойдя до конца маршрута, увидим во всей красе Донгузорун-кёль, которое окружают высокие горы и огромные ледники.

!! До начала июня и в октябре озеро Донгузорун находится под снегом и льдом, подход к нему по снежным участкам небезопасен. Поэтому до 1 июня и после 1 октября на озеро Донгуз-Орун не спускаемся, смотрим не него со смотровой площадки.

Спустившись с горы Чегет, попадаем на огромный сувенирный рынок. Здесь инструктор всегда терпеливо ждет, чтобы группа смогла купить все-все-все сувениры :)))) Цены здесь – от самых высоких до весьма скромных. Торгуйтесь – и сможете дешево приобрести понравившийся сувенир.

Активная часть тура: 14 км пешком, перепад высот 2180-2100 м; подъем по канатной дороге – перепад высот 2100-3045 м; продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 4. Треккинг по ущелью Ирик-чат, Песчаные замки, долина реки Ирик.
Сегодня едем в поселок Эльбрус, где находится еще одно интересное ущелье - Ирик-Чат. В самом начале пути увидим живописный каньон, образованный рекой Ирик.

Идем дальше и выше! Тропа ведет нас за собой по сосновому лесу, мимо зарослей можжевельников, цветущих лугов и источника нарзана. Внизу остается поселок, над которым постепенно поднимаются вершины Главного Кавказского хребта.

Походы в этих местах невозможно представить без прогулки к Песчаным замкам. Это живописные останцы из желтого песчаника, которые гордо возвышаются над долиной. Некоторые из них похожи на гигантские каменные грибы, а некоторые напоминают настоящие, сказочные замки.

Оставив позади каменные грибы, поднимаемся еще выше. Зеленая долина реки Ирик расширяется и предстает перед нами во всей красе: с одной стороны видны отроги Эльбруса, с другой стороны – вершины ущелья Адыл-Су. Порой в этой зеленой долине пасутся лошади или острожные горные туры. Чуть дальше по ущелью полюбуемся на небольшой каскад, пообедаем и отправимся в обратный путь.

Активная часть: 17 км пешком, перепад высот 1780-2360 м, продолжительность 6-7 часов.

День 5. Канатная дорога на Эльбрус
Именно этот день наши туристы всегда ждут с особым нетерпением!

С утра отправляемся в путешествие на гору Эльбрус. Скипасс – это заветная путевка на Эльбрус, благодаря ему, отправляемся в самое поднебесье. Канатные дороги быстро поднимаются на высоту 3850 м.

В этих местах будем долго гулять и любоваться потрясающими видами, которые открываются на Главный Кавказский хребет.

Прямо перед нами главные вершины Приэльбрусья – гора Чегет, Шхельда и Ушба, видны горы Грузии, знаменитая Безенгийская стена и так любимая нашими туристами гора Уллу-Тау.

Виды здесь заоблачные, фотографии будут великолепные! Кстати, не забывайте подпопники, сегодня покатаемся на них по снежным горкам =)

Активная часть: путь к горе Эльбрус и обратно – 7,6 км пешком, перепад высот 2180-2380 м; подъем по канатной дороге - перепад высот 2380-3850 м, продолжительность 6-7 часов.

День 6. Водопад «Девичьи косы», обсерватория «Пик Терскол».
Сегодня поднимаемся по широкой дороге на отрог Эльбруса. По пути выйдем на несколько отличных смотровых площадок и полюбуемся живописными базальтовыми скалами.

Водопад «Девичьи косы» рождается из ледника Гара-Баши и падает с высоты 30 метров. Шумный, полноводный, искрящийся на солнце и сверкающий радугами – именно такой этот каскад. Смельчаки смогут даже зайти за потоки воды и постоять внутри водопада. Да, будет мокро, будет свежо! Зато какие фото здесь получаются!!

Идем выше! Комфортная дорога приведет нас к обсерватории «Пик Терскол». Это место интересно, прежде всего, своими панорамными видами. Отсюда полюбуемся на Баксанскую долину, северные склоны Эльбруса и с нового ракурса увидим Главный Кавказский хребет.

Обратите внимание!! Инструктор принимает решение о посещение обсерватории «Пик Терскол» исходя из физического состояния группы и погодных условий. До 1 июня и после 1 октября на этом маршруте зачастую лежит снег. В этот период инструктор принимает решение о посещении маршрута на Пик Терскол исходя из погодных условий.

Активная часть маршрута «Девичьи косы»: 10,2 км пешком, перепад высот 2180-2760 м, продолжительность 4-5 часов.

Активная часть маршрута «Девичьи косы и обсерватория»: 18 км пешком, перепад высот 2180-3150 м, продолжительность 6-7 часов.

День 7. Возвращение в г. Минеральные Воды. Поляна нарзанов в Приэльбрусье.
Покидая гостеприимное Баксанское ущелье, остановимся на поляне нарзанов.

Нарзан – это вода слабой минерализации, обогащенная микроэлементами.

На Поляне нарзанов выходят на поверхность сразу несколько источников. В наших нарзанах очень большое

содержание железа, о чем свидетельствует рыжий цвет вокруг.

Берите с собой пустые бутылки, возьмем нарзан в дорогу!

Переезд на микроавтобусе из Приэльбрусья в г. Минеральные Воды (3-3,5 часа).

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения для туров с 20 апреля по 19 мая и с 21 сентября по 15 ноября.

Температура воздуха в этот период:

- рано утром и вечером 0...+3С;

- днём +5...+9С (с 20 апреля по 19 мая, после 15 октября);

- днём +10...+12С (с 21 сентября до 15 октября).

Если зима была снежная, в мае в ущельях еще будем ходить по снегу. В конце октября в ущельях уже может выпадать первый снег. В этом случае следует иметь утепленную треккинговую обувь. На горах Эльбрус и Чегет выше 2000 м (куда мы поднимемся по канаткам) на майские праздники и в конце октября всегда лежит снег.

Актуальную информацию о погоде в Приэльбрусье и наличии снега в ущельях уточняйте у инструктора за неделю до тура.

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

• Шапка, перчатки

• Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и вечером 0...+3С, днём +5...+7С. На горе Эльбрус и Чегет (выше 2000 м) температура воздуха может колебаться в диапазоне -8С...0С.

• Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

• Футболка

• Термобелье

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или шарф.

• Теплые ходовые брюки

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговая обувь по щиколотку и выше

• Самонагревающиеся грелки для ног (не обязательно)

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник, полотенце (для купания в термальных источниках)

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, термос и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

• Термос объем 0,5-0,75 л

• Наличные деньги

• Налобный фонарик. Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Список снаряжения для туров с 20 мая по 20 сентября:

• Кепка / панамка

• Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и поздно вечером +8...+12С. На горе Эльбрус (выше 3000 м) температура воздуха может колебаться в диапазоне -5С...+6С.

• Флиска. В мае и осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна - для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска - для ходьбы в гостинице.

• Футболка

• Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

• Ходовые брюки

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговая обувь по щиколотку и выше

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник, полотенце (для купания в термальных источниках)

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

• Шапка, перчатки (для поездок в сентябре, октябре)

• Термос объем 0,5-0,75 л

• Наличные деньги

• Налобный фонарик. Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Примечение

Информация актуальная на дату получения брошюры 18.11.2026 10:24, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.