



## 30 маршрут Лайт

**Длительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Каменноmostский / Дагомыс

**Места показа:** Россия, Адыгея, Каменноmostский, КПП "Лагонаки" Кавказского заповедника, Приют Фишт, Приют Бабук-Аул, Солохаул, Дагомыс

**Допустимый возраст:** 10+

### Цена за человека от Под запрос

#### В стоимость тура включено

- Проживание в палаточном городке.
- Работа инструктора
- Трехразовое питание
- Прокат общественного снаряжение: палатки, тенты, котлы
- Трансфер Каменноmostский - Лаго-Наки
- Входные билеты на территорию заповедника
- Посещение дома-музея чая в Дагомысе.

#### В стоимость тура не включено

- Прокат личного снаряжения: спальник и коврик (300р.)
- Трансфер до пос.Каменноmostский
- Размещение в гостинице на побережье
- Отправка личных вещей в Дагомыс автотранспортом.
- Стоимость услуги 500 рублей за 1 единицу (сумка, рюкзак).

### Описание тура

Всесоюзный маршрут № 30 через горы к морю появился еще в СССР, за его прохождение детям выдавали значок «Юный Турист».

Его уникальность заключается в разнообразии климатических зон и ландшафтов по пути: он проходит через альпийские луга, снежники, хвойные и лиственные леса и приводит тур через горы к морю, в настоящие субтропики.

Поход «30 маршрут Лайт» рекомендуется для начинающих туристов, которые хотят впервые пойти в настоящий пеший поход с рюкзаками.

### Программа тура

**День 1. Встреча.**

Встреча, размещение в кемпинге Экстрим-парка «Мишоко» (поселок Каменномоетский). Отдых, подготовка к походу, инструктаж по технике безопасности на маршруте. Ужин, свободное время. Сдаём не нужные вещи в походе для отправки в Дагомыс.

### **День 2. Плато Лаго-Наки.**

Завтрак, трансфер на плато Лаго-Наки. Мы входим на территорию Кавказского природного заповедника. Начало пути лежит через бескрайнее горное плато и пересекает альпийскую и субальпийскую зоны. Сегодня мы совершим пеший переход до приюта «Фишт», расположенного в межгорной котловине на высоте 1600 м. Впереди нас ждет преодоление четырёх перевалов: Абадзешский, Инструкторская щель, Гузерипльский, Армянский. На берегу карстового озера остановимся на обед. В этих краях нарастающие снежники встречаются по соседству с красивыми горными цветами. На место стоянки (приют «Фишт») мы прибудем к 6-7 часам вечера. Здесь еще можно пополнить продовольственные запасы в маленьком магазинчике, продукты в который доставляются на вертолете. Ужин пройдет с видом на прекрасные снежные вершины и зеленые склоны.

### **День 3. Малый ледник Фишта.**

Сегодня по плану днёвка. В этот день можно отдыхать, гулять, наслаждаться видами или совершить восхождение на вершину горы Фишт. Мы предлагаем совершить радиальный выход на малый ледник Фишта в зону голых скал, вечного льда и снега. У вас будет уникальная возможность поиграть в снежки и покататься со склонов ледника под лучами жаркого летнего солнца. На территории приюта есть оборудованные площадки для игры в волейбол, футбол, настольные игры. Приют – это то место, где пересекается множество туристских троп, где находят кров интересные люди, путешественники и единомышленники, которым есть что поведать друг другу.

### **День 4. Перевалы Белореченский и Черкесский.**

После завтрака выходим на маршрут. Впереди два несложных перевала: Белореченский и Черкесский. По пути мы зайдем к высокогорным пастухам и попробуем сыр, сделанный по старинным народным рецептам. На смену бесконечным подъемам придет долгожданный затяжной спуск, который из-за крутизны называют "Весёлый". Тропа уходит под сень светлого букового леса, идти уже заметно легче, тем более совсем скоро мы достигнем цели сегодняшнего пути - приюта "Бабук-Аул". Здесь также есть небольшая продуктовая лавка. Ужин, свободное время.

### **День 5. Дагомыс. Отъезд.**

Мы совершим переход к приюту "Солох-аул", после чего пересядем на автобус и отправимся к морю. Тропа выводит нас в зону влажных субтропиков, что будет заметно по окружающей растительности. В воздухе можно уловить соленый запах такого близкого моря. Мы пройдем по ущелью реки Шахе со множеством живописных водопадов. Здесь выберем уютную полянку и остановимся на обед. Желающие могут искупаться и позагорать. Посёлок Солох-Аул известен благодаря чаеводу И. А. Кошману, посадившему еще в 1901 году первые кусты чая, привезенные из Чаквы. В честь него тут открыт дом-музей. По желанию посетим дегустацию чая и горного меда с горячими румяными блинами. Далее мы отправляемся на автобусе в поселок Дагомыс. Долгожданное теплое море будет вам наградой за недельный пеший переход! Мы можем помочь вам разместиться в одной из гостиниц.

## **Дополнительно**

**Хотелось бы обратить Ваше внимание, что личные вещи, которые не пригодятся в походе можно отправить в Дагомыс автотранспортом. Стоимость услуги от 1000 рублей за 1 единицу (сумка, рюкзак)**

## **Места сбора группы**

### **Каменномоетский**

Заезд.