



## Треккинг в южный Дагестан

**Длительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Махачкала / Махачкала

**Места показа:** Россия, Республика Дагестан, Махачкала, Дербент

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от 67 400 руб.

### В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту на микроавтобусе
- Автотранспортные переезды по маршруту на транспорте повышенной проходимости
- Проживание в гостевом доме "Ахтынские бани" (инстаграм [https://instagram.com/ahtynskie\\_bani](https://instagram.com/ahtynskie_bani)). Двух-, трёхместные номера, удобства в номере.
- Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-4, 6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).
- Групповая аптечка.
- Входные билеты в крепость Нарын-Кала.
- Входные билеты в музей в с. Ахты.
- Услуги инструктора-проводника

### В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Махачкала).
- Питание: обеды (день 1, 5, 7); ужины. Стоимость обедов / ужинов в кафе: от 500 руб.
- Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы.
- Страховка (не обязательно)

## Описание тура

Дагестан – это наш любимый Кавказ! Но визуально он очень отличается от привычной нам местности в Домбае, Приэльбрусье или Архызе. Республика Дагестан очень огромная: здесь есть горы, Каспийское море и даже настоящая пустыня. Плюс к этому множество природных и рукотворных достопримечательностей, разбросанных по всей территории республики. В Дагестан мы едем, чтобы посмотреть на новые горы, заброшенные аулы и необычные башни. Чтобы попробовать местные лепешки, чуду и абрикосовую кашу :) Южный Дагестан позволяет нам создавать трекинговые маршруты. Ведь именно здесь находятся самые

высокие горы и самые высокогорные аулы!

В поездке посетим экраноплан «Лунь», термальные источники, селения со старинными домами Ахты, Зрых, Куруш, Гдым, Старый Филя. Совершим trekking к Зрыхскому водопаду, поднимемся на гору Шалбуздаг и в завершении тура погуляем по Дербенту и отдохнем на берегу Каспийского моря.

Тип отдыха: проживание в гостинице, trekking налегке.

## Программа тура

### День 1. Город Махачкала, крепость Нарын-кала.

Для прохода по туристическим маршрутам данного региона всем туристам необходим пропуск в пограничную зону.

Для граждан России инструктор оформляет пропуск во время проведения тура, для этого каждому туристу следует взять с собой в поездку черно-белую копию второго разворота паспорта и страницы с регистрацией.

Для граждан иностранных государств (Беларусь и др) оформление пропуска занимает 30 рабочих дней (43 календарных дня). После подачи заявки на участие в походе, у каждого гражданина иностранного государства мы запрашиваем копию паспорта для оформления пропуска.

10:50-11:20 – сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Махачкала.

13:30-14:00 – сбор группы на железнодорожном вокзале г. Дербент.

В г. Махачкала можно остановиться в гостинице Марказ (<http://markaz.ru/>), которая находится в 400 м от железнодорожного вокзала.

Сегодня нас ждёт Дербент – «Каспийские ворота», как называл этот город древнегреческий географ Гекатей Милетский. И для подтверждения его слов мы обязательно осмотрим главную достопримечательность Дербента – крепость Нарын-кала.

После экскурсии по крепости – переезд в южный Дагестан, в село Курукал. Здесь поселимся в гостинице, где будем жить в течение всего тура.

*Продолжительность переезда и экскурсии: 7-8 часов, пешком 3 км.*

### День 2. Селение Зрых, Зрыхский водопад

Утром едем в селение Зрых, это аул в горах Дагестана с населением в 1500 человек. Начало нашей тропы – мост через реку Самур, а далее движемся вверх вдоль ручья. Для любителей горного чая по пути можем собирать облепиху и барбарис!

Сегодня у нас сочетание живописной дикой природы и trekkinga! Туристов здесь не так много, ущелье не тронута цивилизацией, но среди водопадов Дагестана, Зрыхский водопад, высотой 25 метров, занимает достойное место! Водопад срывается со скального уступа, вода с грохотом падает в каменную чашу, распыляя вокруг миллионы водных брызг!

*Активная часть: 8 км, перепад высот 1065-1520 м, продолжительность 6-7 часов.*

### День 3. Село-призрак Старый Филя

Наш день пройдет с мыслью «Увидеть аул, которому 3000 лет!»

Аул Филя образовался в 12 веке на склоне горы Чучейсын выше реки Самур и был населён до 1966 года, после был покинут жителями после мощного землетрясения. Сейчас это место с захватывающими

пейзажами!

Первая легенда гласит, что село названо в честь арабского полководца 7 века Фила, погибшего в этих краях во время вторжения. Другая легенда говорит, что с лезгинского языка название села переводится, как «слоны».

По третьей версии название аула созвучно с лезгинским «вилер», что переводится как «глаза». Не можем не согласиться с третьей легендой – отсюда наши с вами глаза увидят самую высокую вершину Дагестана – Базардюзю (4466 м) и священную гору Шалбуздаг (4142 м). Из Старого Фила открывается действительно захватывающий вид! Мы пройдемся по склону горы Гестинкиль (2788 м) и пообедаем с шикарным пейзажем!

*Активная часть: 8 км, перепад высот 1065-1380 м, продолжительность 6-7 часов.*

#### **День 4. Село Куруш – самое южное и самое высокогорное селение России**

Аул Куруш – одновременно самое южное селение и самое высокогорное: оно расположено на высоте 2560 м над уровнем моря.

Нас ждёт долгий серпантин вверх, по которому мы будем наблюдать потрясающие пейзажи, возможно даже будем въезжать в облака и выезжать из них, попадать то в тучи, то в яркое солнце.

Осмотревшись и познакомившись с селом, где местные жители лезгины занимаются скотоводством, земледелием, изготавливают сукно, ковры, сыр и масло, отправимся далее – в сторону самой Южной точки России – горы Базардюзю (4466 м).

Если нам повезёт, то издалека мы увидим самый высокий водопад Дагестана – Чараур! Водопад сезонный, поэтому появляется не всегда.

Высота водопада 250 метров, причём он двухступенчатый – верхняя ступень Чараура имеет высоту 150 метров, нижняя – около 100 метров. Верхняя точка водопада находится на высоте 3350 метров, но за 20 метров до обрыва река исчезает в толще глубоких, скрытых от глаз трещин хребта, после чего водные струи вырываются ниже кромки обрыва двумя потоками.

Если погода и сезон не позволят увидеть водопад Чараур, то мы не расстроимся. Ведь перед нами будут потрясающие пейзажи на долину реки Усухчай и стену Ерыдага (3925 м).

*Активная часть трекинга по южному Дагестану: 10 км, перепад высот 2560-2820 м, продолжительность похода 7-8 часов.*

#### **День 5. Селение Гдым, Гдымский водопад и музей в с. Ахты.**

Снова едем в горы по весьма колоритной дороге, пейзажи за окном один краше другого!

Под северными склонами Главного Кавказского хребта расположились живописные луга, дающие силу животным, а среди лугов – высокогорное селение Гдым с тесными улочками, напоминающее орлиное гнездо. С арабского языка «гдым» переводится как «тупик». И это правда, за ним уже нет сел, вокруг только горы, за которыми находится Азербайджан.

Погуляем по селу, посмотрим, как в наше время живут люди в таких отдаленных районах. Также в ауле Гдым посетим отличную смотровую площадку и небольшой водопад.

Также в это день посетим музей в селе Ахты. Созданный еще в 1937 г., музей по возрасту считается одним из старейших в Дагестане!

Во время экскурсии послушаем историю этих мест, посмотрим на любопытный макет ахтынской крепости, ковры ручной работы, ювелирные изделия. А всего в музее хранится около 7000 экспонатов!

*Активная часть трекинга в Дагестан: 10,6 км, перепад высот до 200 м, продолжительность 6-7 часов.*

#### **День 6. Трекинг на гору Шалбуздаг.**

К этому дню наш организм прошел акклиматизацию, ноги привыкли к ходьбе и вот мы готовы совершить

треккинг по самой знаменитой вершине Дагестана – горе Шалбуздаг.

Для дагестанцев эта гора священна, поэтому, кому позволяет здоровье, считают своим долгом хоть раз в жизни совершить восхождение на её вершину, веря в исполнение желаний и отпущение грехов.

Наш автомобиль по горным серпантинам снова везёт нам всё ближе к облакам, пейзажами из окон - невозможно налюбоваться! И вот мы на высоте примерно 2800 м. Пологое начало тропы позволит нам уловить свой ритм подъёма. Дальше и выше растительность сменяется скалами, а когда скалы расступаются, нашему взгляду предстают изумительные горные пейзажи.

*Активная часть трекинга в Дагестан: 7,2 км, перепад высот 2900-3620, продолжительность 9-10 часов.*

### **День 7. Город Дербент, экраноплан «Лунь».**

С утра покидаем южный Дагестан и отправляемся в сторону Дербента. На его окраине посмотрим на настоящее чудо - экраноплан «Лунь».

Что же это за такое сооружение со странным именем? Экраноплан-ракетоносец «Лунь» (проект №903) – один из советских проектов перспективного вида вооружения, созданный в 80-х годах. Его длина – 74 метра, вес – 243 тонны. И этот огромный красавец должен был тихо и плавно летать над морем.

Экраноплан очень необычный. К тому же, он стоит на берегу моря)). В такие моменты всегда хочется снять обувь и походить босыми ногами по кромке воды)).

Возле экраноплана раскинулся местный рынок. Ведь вас однозначно посещала мысль, что привезти в качестве сувениров? Обязательно урбеч, рахат-лукум, халва, пахлава, пастила, орехи, сухофрукты, чай и специи! А ещё обязательно обратите внимание на изделия из серебра, известные далеко за пределами нашей страны!

*Активная часть: 2 км.*

16:00-17:00 – прибытие в аэропорт и на ЖД вокзал г. Махачкала, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут может быть изменен.

## **Дополнительно**

### **Список снаряжения:**

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Трекинговые ботинки по щиколотку и выше

- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Для туров в июне: непромокаемая обувь (кроксы, галоши или чехлы для обуви). В июне на маршруте Зрыхский водопад много участков, где нужно будет пройти по воде.
- Для туров в конце мая и первую неделю июня - фонарики (гамаши, гетры, бахиллы). На горе Шалбуздаг на отдельных участках тропа будет проходить по снегу.
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию)
- Для оформления пропуска в пограничную зону, необходимо иметь с собой черно-белую копию второго разворота паспорта и страницы с регистрацией. Без ксерокопии паспорта пропуск оформить невозможно, как следствие, турист не сможет посетить один из треккингов.
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 1 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Термос объёмом 0,5-1,0 л для чая на обеды и в течение дня
- Влажные салфетки
- Нитка, иглолка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм)
- Подпопник
- Сушилki для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Махачкала

Аэропорт, жд вокзал

Дербент

жд вокзал

Даты тура

Сентябрь 2026

|                                                            |  |  |  |
|------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 13 сентября 2026 в 10:50 -<br>19.09.2026<br>от 67 400 руб. |  |  |  |
|------------------------------------------------------------|--|--|--|

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 14.08.2026 07:06, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.