



Треккинг в Верхней Балкарии

Длительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, село Верхняя Балкария

Допустимый возраст: 8+

Цена за человека от 68 400 руб.

В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту.
- Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик).
- Проживание в с. Верхняя Балкария в гостинице "Алтуу" или гостинице такого же класса. Двух-, трехместные номера. Удобства в номере.
- Во дворе гостиницы имеется собственная парковка для машин.
- Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).
- Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка.
- Экологические сборы в Кабардино-Балкарском заповеднике
- Услуги инструктора-проводника

В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Питание: обед (день 1), ужины. Стоимость обедов / ужинов в кафе: от 500 руб. В нашей гостинице и рядом есть несколько кафе, где можно поужинать.
- При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере.
- Страховка (не обязательно)

Описание тура

Тур проходит на Кавказе, в Кабардино-Балкарской республике.

Тур в Балкарию – это путешествие для туристов, которые уже успели побывать во всех популярных локациях

Кавказа и которым хочется чего-то новенького!

Территориально Верхняя Балкария находится между ущельем Безенги и Дигорией. Горы здесь высокие, красивые и, как положено, с огромными ледниками. А у их подножия стоят старинные башни. Кроме того, именно в Верхней Балкарии находится одно из самых красивых озер Кабардино-Балкарии – озеро Гийбашкель.

На наш взгляд, также огромным преимуществом этой локации является пока еще малое количество туристов. Здесь мало гостиниц, всего несколько кафе. Зато в Балкарии можно с удовольствием гулять в ущельях, где очень мало других туристов)) Только мы, природа и наш надежный гид!

Программа тура

День 1. Город Минеральные Воды – Черекская теснина – с. Верхняя Балкария.

11:30-12:00 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Переезд на микроавтобусе в с. Верхняя Балкария (170 км, около 3-3,5 часов).

По пути сделаем остановку в очень эффектное место – на Черекской теснине! Автомобили здесь проезжают по горному туннелю, а мы прогуляемся по старой дороге, которая ведет вдоль глубокого горного ущелья. Здесь же можно будет приобрести вкусные и полезные кавказские сувенирчики ;).

После прогулки по теснине – переезд в с. Верхняя Балкария и поселение в гостинице.

Активная часть: 2 км пешком.

День 2. Ущелье и ледник Уштулу.

Верхняя Балкария – последнее по ходу движения село в этом ущелье. Дальше только горы, горы и еще раз горы)).

На машине повышенной проходимости сегодня едем поближе к Главному Кавказскому хребту, чтобы полюбоваться на снежные вершины и совершить треккинг к леднику Уштулу.

Уштулу - широкое, красивое ущелье. Летом его зеленые, травянистые склоны очень напоминают сказочные пейзажи где-нибудь в далекой Шотландии. По дну ущелья бежит река Карасу, в которую порой впадают боковые притоки. Летом несколько раз будет переходить эти речки по камням и мостикам, а осенью многие потоки уже высыхают.

К обеду выйдем поближе к леднику Уштулу и полюбуемся им с достаточно близкого и безопасного расстояния.

Активная часть тура: 14,8 км пешком, перепад высот 2250-2570 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 3. Башня Амирхан-кала, водопад и ледник Рцывашки.

Верхнюю Балкарию часто называют краем башен. Здесь есть как классические башни, так и очень необычные. К последним как раз и относится башня Амирхан-Кала, которую построили на огромном камне. Смотрится очень эффектно!

Поднявшись по тропе над башней, идем любоваться на двухкаскадный водопад Рцывашки. Водопад находится на противоположном горном склоне и особенно красиво смотрится осенью, когда его окружают разноцветные деревья.

Идем дальше! Потрясающе комфортная тропа ведет за собой в ущелье. Мы пройдем вдоль реки, по деревянному мостику и выйдем к кошаре пастуха. По пути будем делать привалы и любоваться

окружающими горами!

Порой по осени в этом ущелье может пройти дождь, ночью температура опускается ниже 0 и после этого днем мы наблюдаем потрясающий эффект – тысячи капелек воды застывают на ветвях деревьев и они словно надевают серебристый наряд. Поэтому мы так и назвали это место - ущелье Серебряных деревьев)).

Ущелье не простое, оно с сюрпризом! В конце пути вас ожидает очень красивая горная гряда, украшенная ледниками. Но порой после обеда спускается туман и словно занавесом закрывает от наших глаз ледники. Поэтому загадывайте, чтобы всю эту красоту увидеть!

Активная часть тура: 17,6 км пешком, перепад высот 1170-2020 м, продолжительность трекинга 7-8 часов.

День 4. Озеро Гийбашкель.

Этот день сначала вы будете с нетерпением ждать, а потом с удовольствием вспоминать!!

На наш взгляд, Гийбашкель – одно из самых великолепных озер Кабардино-Балкарии! Путь сюда непростой: тропа постоянно будет вести вверх, местами пройдем по травянистому склону. Порой будет казаться, что путь бесконечен)). Но поверьте нам, оно того стоит!

Озеро Гийбашкель расположено по принципу Софийских озер в Архызе: сначала нужно подняться на горный перевал и уже оттуда впервые увидеть озеро с высоты! Это НЕВЕРОЯТНО эффектно!!! Здесь можно ощутить тот самый момент, когда сердце на секунду замирает от увиденной красоты)).

Выйдя на перевал, затем спустимся к озеру и пообедаем на его берегу.

Сегодня будет длинный, насыщенный и очень богатый на впечатления день.

Активная часть тура: 15,2 км пешком, перепад высот 2420-3300-3150 м, продолжительность трекинга 9-10 часов.

День 5. Башня Абаевых, водопад Зеркли Суу.

Лайтовый и простенький пешеходный день)).

С утра ходим к башне князей Абаевых. Эта башня – визитная карточка села, которую часто посещают туристы. Поднимаясь к башне, пройдем по улочкам средневекового села, от которого сейчас остались лишь небольшие руины.

Затем поедem к водопаду Зеркли Суу. Лесная тропа ведет к этой локации и приводит в ущелье, в глубине которого находится водопад.

Зеркли Суу имеет несколько живописных каскадов, из которых рождается горная река.

Активная часть тура: 7 км пешком, перепад высот в пределах 150-200 м, продолжительность трекинга 5-6 часов.

День 6. Гора Мехтыген. Ледник Нахашбита.

Эту гору мы будем видеть каждый день! Своей огромной, каменной короной она постоянно будет притягивать наш взгляд. Имя этой горе – Мехтыген.

Сегодня отправимся максимально близко к Мехтыгену. Остановимся на смотровой площадке по пути и сделаем десятки отличных снимков Горы!

Затем спустимся в ущелье реки Псынгалу и совершим трекинг в сторону ледника Нахашбита. Ледник находится на Суганском хребте, а с противоположной стороны хребта расположена любимая нами Дигория)).

В ущелье пройдем до точки, откуда виден ледник Нахашбита. В этом месте сделаем большой привал, обед и

отправимся обратно.

Если повезет, то на обратном пути увидим золото Мехтыгена. Это интересный солнечный эффект, который бывает лишь на закате. Лучи так освещают Гору, что она становится золотой!

Активная часть тура: 18,9 км пешком, перепад высот 1970-2440 м, продолжительность трекинга 7-8 часов.

День 7. Возвращение в г. Минеральные Воды.

Путешествие подошло к концу. Благодарим эти горы за подаренные эмоции и сотни прекрасных фотографий!

С утра нас ждет переезд в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 - прибытие в г. Минеральные Воды.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут трекинга может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения для туров с 01 июня по 20 сентября.

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +8...+12С, днем +18...+25С (солнечный день), +12...+16С (пасмурный день).

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиски
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Трекинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, фактор защиты SPF50 и выше. Гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Наличные деньги
- Шапка, перчатки. Вечером и в пасмурные дни может быть прохладно.

Список снаряжения для туров с 21 сентября по 15 ноября.

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +1...+7С, днем +10...+18С (солнечный день), +8...+12С (пасмурный день).

- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером 0...+8С, днём +10...+14С (до 15 октября), +5...+12С (после 15 октября).
- Шапка, перчатки
- Флиски. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Термобелье
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как шарф или головной убор.
- Ходовые брюки (до 15 октября), утепленные ходовые брюки или ходовые брюки + низ термобелья после 15 октября.
- Нижнее белье
- Носки

- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Термос (объем 0,75-1 л)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, фактор защиты SPF50 и выше. Гигиеническая помада
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Июль 2026

12 июля 2026 в 11:30 - 18.07.2026 от 68 400 руб.			
---	--	--	--

Август 2026

16 августа 2026 в 11:30 - 22.08.2026 от 68 400 руб.			
--	--	--	--

Сентябрь 2026

06 сентября 2026 в 11:30 - 12.09.2026 от 68 400 руб.			
---	--	--	--

Октябрь 2026

04 октября 2026 в 11:30 - 10.10.2026 от 68 400 руб.			
--	--	--	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 13.06.2026 14:32, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.