



## Экскурсионный тур в горы Адыгеи

**Длительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Республика Адыгея, Псыгупс, Водопады Руфабго, Хаджохская теснина, посёлок Каменномоостский, Лаго-Наки, Большой Тхач

**Допустимый возраст:** 5+

Цена за человека от 27 200 руб.

### В стоимость тура включено

- Трансфер г. Краснодар / Минеральные Воды – пос. Каменномоостский
- – г. Краснодар / Минеральные Воды.
- Проживание в гостевых домах Рябиновые Бусы, Парк Хаджох, Отдых у реки, Софья, Горная Лаванда или На Аминовской в 2-3-4 местных номерах выбранной категории со всеми удобствами;
- Питание 3-х разовое, домашняя кухня;
- Работа гидов по программе;
- Все трансферы по программе.

### В стоимость тура не включено

- Авиа и ж/д билеты;
- Индивидуальный трансфер Краснодар / Минеральные Воды - Каменномоостский – Краснодар / Минеральные Воды (в случае отличного времени прибытия от основной группы);
- Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются на месте: Водопады Руфабго – 500 руб., Термальные источники (3 часа) – в выходные дни / праздники: взрослые и дети от 14 лет - 800 руб; детский 6-13 лет - 450 руб; Будние дни: взрослые и дети от 14 лет - 700 руб; детский 6-13 лет - 400 руб, дети до 5 лет бесплатно, Монастырь – 400 руб., Хаджохская теснина – 600 руб взр, 300р - детский (7-13 лет), Кавказский заповедник – 300 руб., Канатка – 800 руб взр, 500 руб детский., Азишская пещера – 700 руб., пещера Нежная – 300 руб., Конная прогулка – 2000 руб, Рафтинг – 1500 руб., Экстрим-парк (по желанию) – 1500-2500 руб. (в зависимости от маршрута);
- Расходы личного характера;
- Медицинская страховка, оформляется по запросу;
- Услуги прачечной;
- Сауна, баня.

## Описание тура

Каждый день наполнен потрясающими радиальными маршрутами – пешими, верхом на лошадях или на рафте по горной реке. В туре будет хайкинг до Водопадов Руфабго и скалы Череп, пешее восхождение на гору Монах, конный маршрут по хребту Уна-Коз до скалы Чертов палец, посещение экстрим-парка, а также сплав по реке Белой, обед на костре у водопада Чаша Любви, знаменитое плато Лаго-Наки и многое другое. Приезжайте к нам на Перезагрузку!

При проведении программы тура возможен перенос экскурсий по дням и времени начала экскурсий при полном выполнении всех пунктов программы. Окончательное формирование маршрутов дня и определение времени начала и окончания мероприятий на туре происходит в день заезда.

Возрастные ограничения: от 5 лет до 60 лет

## Программа тура

### **День 1. Источник «Псыгупс»**

13:00-14:00 Размещение в гостевом доме, выбранном вами для проживания во время тура.

14:00 Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни. \*Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, и "на Аминовской" питаются в ГД "Рябиновые бусы". Туристы, проживающие в ГД "Отдых у реки" завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в "Рябиновых бусах". Туристы, проживающие в гостевых домах "Парк Хаджох" и "Софья" питаются на территории своих гостевых домов.

15:00 Отправление на геотермальный источник «Псыгупс».

### **День 2. Ущелье ручья Руфабго и Свято-Михайловский Афонский монастырь**

09:00 Завтрак.

10:00 Отправление на экскурсию в Свято-Михайловский Афонский монастырь.

Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами.

Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворном источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемся на склоне горы Физиабго.

14:00 Обед.

15:00 Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса.

19:00 Ужин

### **День 3. Хаджохская теснина, каньон реки Белой, Гранитный каньон**

09:00 Завтрак от повара гостевого дома.

10:00 Вас ждет путешествие на весь день. Берём с собой ланч-боксы, термоса и отправляемся в путь. Мы выдвигаемся с Вами на достопримечательность, которая находится прямо в нашем поселке - Хаджохская теснина, каньон реки Белой.

Хаджохской тесниной называют извилистую щель в скалах над рекой Белая, которая протекает через юго-западную часть поселка Каменноостровский. Длина теснины составляет 400 метров, глубина – около 40, ширина в разных участках колеблется от 2 до 7 метров. Затем мы с Вами отправимся по самой живописной дороге в Адыгее.

Остановимся на панорамных точках Гранитного каньона, длина которого составляет 4,2 км., а так же спустимся в него, чтобы посмотреть, как бушует и кипит вода, в каньоне реки Белой.

14:00 Пикник на природе.

Далее мы отправляемся в сторону самого удаленного населенного пункта Адыгеи – поселка Гузерипль. В поселке Гузерипль и окрестностях посетим самый большой Дольмен Адыгеи, зайдем на экскурсию в заповедник и все это в окружении потрясающих панорам гор, лесов, прозрачных рек и чистейшего горного воздуха.

19:00 Ужин

#### **День 4. Конная прогулка по ущелью Мишоко**

09:00 Завтрак.

10:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту «Ущелье Мишоко и старые черкесские сады» (оплачивается отдельно). Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами.

14:00 Обед.

15:00 Пеший маршрут по ущелью Мишоко, но уже по низу ущелья – там нас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. После ущелья, при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк.

#### **День 5. Плато Лаго-Наки и посещение Азишской пещеры**

09:00 Завтрак.

10:00 Сегодня вас снова ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое плато Лаго-Наки, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете приобрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

14:00 Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (предварительно до конца марта). С апреля повара гостевых домов собирают нам в путь ланч-боксы.

15:00 Экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник «Псыгупс». Ужин в гостевом доме.

18:00 Ужин в гостевом доме.

#### **День 6. Скала Чертов палец**

09:00 Завтрак.

10:00 На канатке доберемся до вершины хребта Уна-Коз, оттуда пешком до скалы Чертов палец. Следуя по маршруту, не забывайте смотреть по сторонам – красота природы Адыгеи неповторима. А с самой скалы Вам откроется прекрасная панорама на Лагонакское нагорье, горы Большой и Малый Тхач, Тыбга и другие вершины. Там же, у скалы, есть уютная полянка, где Вы сможете немного отдохнуть и вдоволь насладиться завораживающими видами.

14:00 Обед. Далее отправляемся на геотермальный источник «Псыгупс».

19:00 Ужин. Билеты на экскурсионные объекты по туру оплачиваются дополнительно разделе оплачивается отдельно).

### **День 7. Отъезд**

09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00 Отъезд.

Трансфер в аэропорт или на вокзал.

## **Дополнительно**

### **Список личных вещей, которые нужно взять с собой:**

- документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет); страховой медицинский полис;
- медицинские препараты для собственных нужд; головной убор по сезону (кепка, панاما, шляпа); солнцезащитные очки, крем от загара;
- фото или видеоаппаратура; небольшой рюкзак;
- туристический коврик для сидения (можно купить на месте);
- удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой (треккинговые ботинки), на смену кроссовки;
- одежда по сезону;
- непромокаемые куртка и брюки из плотной ткани;
- накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала (можно купить на месте); плавки / купальник;
- средства личной гигиены; смены одежды и нижнего белья;
- треккинговые палки – при необходимости; наличные деньги на собственные нужды.

## **Места сбора группы**

### **Минеральные Воды**

г. Минеральные воды, сбор группы с 11:00 до 13:30

## **Даты тура**

### **Август 2024**

<b>18 августа 2024 в 13:00 -</b> 24.08.2024 от 27 200 руб.	<b>25 августа 2024 в 13:00 -</b> 31.08.2024 от 27 200 руб.		
--	--	--	--

### **Сентябрь 2024**

<b>01 сентября 2024 в 13:00 -</b> 07.09.2024 от 27 200 руб.	<b>08 сентября 2024 в 13:00 -</b> 14.09.2024 от 27 200 руб.	<b>15 сентября 2024 в 13:00 -</b> 21.09.2024 от 27 200 руб.	<b>22 сентября 2024 в 13:00 -</b> 28.09.2024 от 27 200 руб.
<b>29 сентября 2024 в 13:00 -</b> 05.10.2024 от 27 200 руб.			

#### **Октябрь 2024**

<b>06 октября 2024 в 13:00 -</b> 12.10.2024 от 27 200 руб.	<b>13 октября 2024 в 13:00 -</b> 19.10.2024 от 27 200 руб.	<b>20 октября 2024 в 13:00 -</b> 26.10.2024 от 27 200 руб.	<b>27 октября 2024 в 13:00 -</b> 02.11.2024 от 27 200 руб.
--	--	--	--

#### **Ноябрь 2024**

<b>03 ноября 2024 в 13:00 -</b> 09.11.2024 от 27 200 руб.	<b>10 ноября 2024 в 13:00 -</b> 16.11.2024 от 27 200 руб.	<b>17 ноября 2024 в 13:00 -</b> 23.11.2024 от 27 200 руб.	<b>24 ноября 2024 в 13:00 -</b> 30.11.2024 от 27 200 руб.
---	---	---	---

#### **Декабрь 2024**

<b>01 декабря 2024 в 13:00 -</b> 07.12.2024 от 27 200 руб.	<b>08 декабря 2024 в 13:00 -</b> 14.12.2024 от 27 200 руб.	<b>15 декабря 2024 в 13:00 -</b> 21.12.2024 от 27 200 руб.	<b>22 декабря 2024 в 13:00 -</b> 28.12.2024 от 27 200 руб.
--	--	--	--