



## Кухни Кавказа "ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ" 2026

**Длительность:** 3 дня

**Место начала / Завершения тура:** Пятигорск / Пятигорск

**Места показа:** Россия, Ставропольский край, Республика Ингушетия, Пятигорск, Железноводск, Клуб Шато, Армхи, Древний христианский храм Тхаба Ерды, Казачье подворье

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от 33 000 руб.

### В стоимость тура включено

- проживание
- 2 завтрака (кроме отеля «Южная», завтрак возможно приобрести самостоятельно в кафе в 2-х минутах ходьбы от отеля)
- 1 обед в ресторане в Ингушетии
- 2 ужина
- экскурсионное и транспортное обслуживание
- участие в мастер-классе по дегустации Кавказских вин и коньяка
- участие в мастер-классе по Кавказским танцам
- входные билеты в Казачье подворье и участие в интерактивной программе
- участие в мастер-классе по изготовлению ингушского блюда «Чапильгаш»

### В стоимость тура не включено

- экологический сбор в Ингушетии - 250 руб./чел
- Входные билеты на башенный комплекс Вовнушки в Ингушетии – 400 руб.
- обеды и ужины (не входящие в стоимость тура по программе)
- трансфер А/П "Минеральные Воды" - г. Пятигорск

### Описание тура

Еда – это часть культуры.

Содержимое тарелок неразрывно связано с местными традициями, историей, религией, легендами и

окружающей природой.

Вас ждут потрясающе вкусные три дня, в программе которых дегустация кавказских вин, приготовление и поедание ингушских лепёшек, знакомство с традициями угощения в казачьих станицах и конечно, настоящее кавказское застолье!

## Программа тура

### **День 1. Пятигорск + дегустация**

Приезд в г. Пятигорск. Размещение в отеле

#### **Обзорная экскурсия по городу-курорту Пятигорску**

Пятигорск – большой, деловитый, со множеством магазинов, сложным рельефом и многочисленными лестницами. Пятигорские достопримечательности недалеко друг от друга расположены, а наличие автобуса сильно упрощает и ускоряет передвижение. Поэтому самые известные и «знаковые» места Пятигорска вы посмотрите: и место дуэли М.Ю.Лермонтова, и знаменитый Провал, и прекрасную Эолову Арфу, которая играет почти всегда – ведь на склоне горы Машук постоянный ветер. А ещё со смотровой площадки у Эоловой арфы открывается прекрасный вид на город и окрестности. Совсем рядом – гора Горячая, отрог Машука и «прародительница» Пятигорского курорта. Тёплая (до 40 градусов) минеральная вода стекает по склону горы, образуя ванны, в которых в летнее время окунаются все желающие. Парк «Цветник» - скопление не только цветов, но и достопримечательностей. В нескольких шагах друг от друга Лермонтовская галерея, грот Дианы, фонтан «Счастливого улова», Солнечные часы, кофейня Гукасова и питьевая галерея.

Переезд в клуб "Шато-КМВ"

#### **Мастер-класс по дегустации Кавказских вин и коньяка.**

Клуб Шато – банкетный зал у настоящего каменного камина и панорамными окнами с видом на живописные озёра парка Баталинский. На дегустации сомелье Шато-КМВ расскажет вам, как правильно знакомиться с винами, какой напиток подобрать к разным блюдам и как форма бокала влияет на вкус вина. Вы познакомитесь с историей вина и виноделия Ставрополя и узнаете об уникальных зункарских винах, которые производят только здесь. Вы продегустируете сухие и полусухие белые, розовые и красные вина, а также полусладкое и ликёрное. Завершит дегустацию порция коньяка. Винная карта в «Шато-КМВ» меняется каждую пятницу. Неизменной остаётся только кавказское гостеприимство и отменное качество вин. По окончании дегустации каждый участник получает сертификат «профессионального ценителя вин» и может отметить это событие настоящим кавказским застольем. Но сначала – танцы!

#### **Мастер-класс по Кавказским танцам.**

Когда человек счастлив – он танцует. Когда человек танцует – он счастлив. Приглашаем на собственном опыте проникнуться красотой и изяществом народного кавказского танца. Вы научитесь базовым движениям и технике самых известных танцев Кавказа, которые очаровывают своей непосредственностью и весёлостью!

\*

\*программа проводится при группе от 10 человек

**Кавказское застолье (Ужин, входит в стоимость тура) Возвращение в отель. Свободное время.**

### **День 2. Ингушетия + мастер класс**

Завтрак (ланч боксы)

#### **Выезд на экскурсию в республику Ингушетию.**

Маленькая, но изумительная по красоте республика, которую не случайно называют «страной башен». Ваш путь лежит в Джейрахском ущелье. Начало пути в Ингушетию пролегает по Военно-грузинской дороге,

которая вьётся вдоль бурлящего Терека среди белёсых скалистых вершин. После селения Чми автобус поворачивает и минует недавно построенную въездную арку в Джейрах – «ворота» Ингушетии. Естественно, они оформлены в виде двух башен. Джейрахское ущелье – первый пункт нашего знакомства с Ингушетией. По дну ущелья протекает левый приток реки Армхи – Джейрахчожжи. На холмах то справа, то слева появляются силуэты боевых и жилых башен, построенных ещё в Средние века. Джейрахское ущелье – маленький особенный мир, отмеченный следами бурной средневековой истории. Здесь проходил оживлённый торговый путь, и здесь же разворачивались кровопролитные битвы с завоевателями. Свидетели былых славных времён – высокие изящные башни, которые можно увидеть едва ли не на каждом холме – ведь ранее в Джейрахском ущелье насчитывалось до 150 поселений.

Переезд в Армхи

### **Посещение курорта «Армхи». Подъём на канатной дороге**

Армхи – село на берегу реки Армхи и одновременно круглогодичный курорт. Сюда уже более ста лет приезжают поправить здоровье. Окружающая природа сама по себе благотворно влияет на состояние человека: горный лес, ручьи с прохладной водой, романтические башни на горизонте, сосны, водопады... А воздух такой, что его можно пить. Посреди гор, окружающих Армхи, по-настоящему понимаешь, почему Ингушетия – регион с самой высокой продолжительностью жизни, и не только в России. По показателям долголетия Ингушетия уступает разве что Швейцарии. Зимой Армхи – горнолыжный курорт. На его территории построена канатная дорога, по которой мы поднимемся к обзорной площадке. С неё открывается изумительный вид на реку Армхи и Джейрахское ущелье.

Обед (входит в стоимость тура)

### **Мастер-класс по изготовлению национального блюда Ингушетии «Чапильгаш»**

Лепёшки – кулинарное блюдо, которое существует ещё с тех времён, когда человек придумал перемолоть зерно в муку. Чем хорош ингушский чапильг – своей первозданностью. За многие века он так и остался тонкой лепёшкой с начинкой, не увеличился, не растолстел за счёт обильных добавок. В мире существует сотни разновидностей лепёшек, но чапильгаш имеет свои особенности и секреты, которыми владеет каждая ингушская девочка-девушка-женщина. Что такого необыкновенного в чапильгаше, вы узнаете на мастер-классе от ингушских кулинарных мастериц. Вы сами раскатаете тесто, положите начинку, поджарите – а потом с аппетитом съедите результаты обучения в компании своих новых учителей. Ничто так не укрепляет дружбу, как десяток совместно съеденных горячих лепёшек!

### **Отправляемся к храму Тхаба-Ерды**

Посещение храма Тхаба-Ерды и башенных комплексов Ингушетии

Христианство проникло в горные долины Ингушетии настолько давно, что учёные до сих пор не определились, сколько лет храму Тхаба-Ерды. Как и все древние церкви, Тхаба-Ерды несколько раз перестраивался, и самый давний период его строительства относят к VIII веку. Современный вид церковь Тхаба-Ерды приобрела в XIV—XVI веках. Храм украшает древняя каменная резьба: композиция с фигурами Христа, некоторых персонажей из Библии и виноградных лоз.

Вплоть до депортации ингушей в советские 1940-е годы храм оставался культурным и духовным центром горной Ингушетии. В Тхаба-Ерды собирался Мехк-кхел — совет старейшин, на котором согласовывали нормы поведения, вопросы торговли, меры наказания преступникам.

Тхаба-Ерды стоит на открытом всем ветрам холме, прост и харизматичен одновременно. Именно здесь, прикоснувшись к живой древности, нужно загадывать свои самые заветные желания.

Все башни Ингушетии хороши, но среди них Вовнушки занимают особенное место. Название «Вовнушки» (ударение на «о») переводят как «место боевых башен». Пожалуй, это один из самых ярких и экзотических башенных комплексов Ингушетии. Вовнушки венчают острые гребни скал и выглядят так, будто выросли из скалы естественным образом. Не только башни, но и заградительные стены органично вписаны в естественный рельеф неприступных скал. Вовнушки очаровательны в любое время года и в любую погоду – и это удивительное творение рук человеческих непременно нужно увидеть!

Возвращение в Пятигорск. Свободное время

### **День 3. Железноводск + Казачье подворье**

Завтрак в гостинице. Освобождение номеров.

#### **Экскурсия по Железноводску**

Тенистый, уютный, зелёный городок с идеально чистым воздухом. Ещё полвека назад за пределы курортной зоны были вынесены все предприятия и жилые массивы, и сейчас курортный Железноводск – это огромный полу-лес – полу-парк на склоне горы Железной. Под сенью старых деревьев Железноводского парка скрываются подлинные шедевры архитектуры – дача Эмира Бухарского, Каскадная лестница, Музыкальная беседка. Рядом – бюветы Славяновского и Смирновского источников. Всего в Железноводске более двух десятков источников минеральной воды, некоторые из них уникальны по своему составу. Как работали гидрогеологи, как используют результаты их труда медики и как служит гора Железная на благо оздоровления людей, вам расскажет экскурсовод.

Переезд в станицу Боргустанскую.

#### **Посещение «Казачьего подворья» + ужин**

«Казачье подворье» - этнографический центр в станице Боргустанской. Размещается в доме казачьей семьи Павленко, построенном в 1908 году. На стене вы даже сможете увидеть фотографию хозяина. Все предметы внутри и на подворье – подлинные, собранные в домах местных жителей. Мебель, одежда, посуда, прялка, балалайка, есть даже детская колыбелька. Всё можно потрогать, примерить костюмы, зажечь свечку, погладить бельё рубелем, и даже пройтись с коромыслом с наполненными водой ведрами. Ходить с ведрами вы будете по двору казачьей хаты, где стоит сторожевая вышка, рудут, гончарная мастерская и летняя кухня с русской печью. Когда вы везде походите и всё посмотрите, вас пригласят отобедать. Наливочка и настоечка, сальце да колбаска, капуста квашеная да с зелёным лучком, что в огороде вырос, пирожки жареные да огурчики солёные, вареники да картошечка... Вам расскажут, как жили терские казаки, их обычаи и обряды, какие песни пели, о чём шутили, и покажут обряд сватовства, от которого вы будете смеяться до слёз. Представление длится два часа, но проходит как один миг. С собой вы увезёте не только приятные воспоминания и море классных фотографий: на подворье есть сувенирная лавка, где вы можете купить сувениры и обереги, сделанные руками казачек.

Возвращение в Пятигорск. Отъезд.

## **Дополнительно**

### **Дополнительная информация**

Встреча с представителем туроператора в первый экскурсионный день происходит в холле гостиницы проживания согласно следующему расписанию:

Отель "Бугарь" - **13.30**

Гостиница «Южная» - **13.40**

Отель «Машук» - **13.50**

## Отель «Интурист» - 13.55

Сразу после организационной встречи начинается экскурсионная программа, поэтому необходимо быть готовыми к ее посещению. Просьба приходить на встречу точно в назначенное время.

- *Рекомендуется пообедать в первый день тура, перед отправлением на экскурсию по Пятигорску.*
- *Во время путешествия необходимо иметь наличные деньги на дополнительные расходы. Банковские карты для оплаты принимаются не везде.*
- *Последний день тура завершается в городе-курорте Пятигорске ориентировочно в 18.00. Просьба приобретать обратные билеты с учетом этого факта. От г. Пятигорска до аэропорта Минеральные воды добираться от 30 до 50 минут.*
- *Посещая республики Северного Кавказа, не забывайте о внешнем виде. Не рекомендуется в теплый период оголение рук, короткие юбки, для мужчин – шорты.*

### Что взять с собой в путешествие:

- документы, необходимые в поездку (оригинал паспорта и свидетельства о рождении для детей до 14 лет, медицинский полис ОМС).
- удобную одежду и обувь
- плащ-дождевик или зонтик
- солнцезащитные очки и крем
- наряды для фотосессий
- личную аптечку и средство от укусов насекомых (при необходимости)
- деньги на личные цели

## Места сбора группы

### Пятигорск

Встреча с представителем туроператора в первый экскурсионный день происходит в холле гостиницы проживания согласно следующему расписанию: Отель "Бугарь" - 13.30 Гостиница «Южная» - 13.40 Отель «Машук» - 13.50 Отель «Интурист» - 13.55 Сразу после организационной встречи начинается экскурсионная программа, поэтому необходимо быть готовыми к ее посещению. Просьба приходить на встречу точно в назначенное время.

## Даты тура

### Июль 2026

17 июля 2026 в 13:00 - 19.07.2026 от 33 000 руб.			
--	--	--	--

### Август 2026

14 августа 2026 в 13:00 - 16.08.2026 от 33 000 руб.			
---	--	--	--

### Сентябрь 2026

<b>11 сентября 2026 в 13:00 -</b> 13.09.2026 от 33 000 руб.			
---	--	--	--

**Октябрь 2026**

<b>09 октября 2026 в 13:00 -</b> 11.10.2026 от 33 000 руб.			
--	--	--	--

**Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 06.07.2026 07:18, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.