



Горная школа Домбай 2021 Альпинист России

Длительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Домбай

Допустимый возраст: 14+

Цена за человека от Под запрос

В стоимость тура включено

- все трансферы по программе,
- страхового полис,
- продукты и газ для трех разового или двух разового + ланчбокс питания во время походов и восхождений,
- общественное снаряжение и оборудование (палатки, веревки, газовые горелки).

В стоимость тура не включено

- работа повара,
- одноместное размещение,
- прокат личного снаряжения.

Описание тура

Программа обучения и подготовки альпинистов предусматривает подготовку как до выезда в горы, так и во время пребывания в горах. Все кандидаты на участие в горных программах, после подачи предварительной заявки, получают теоретические материалы, с которыми рекомендуется ознакомиться.

К участию в программе допускаются совершеннолетние граждане, а так же подростки от 16 лет и старше, в присутствии родителей, не имеющие медицинских противопоказаний.

Программа начальной горной подготовки, при условии дистанционной теоретической подготовки, рассчитана на 7 дней и включает обучение начальной технике альпинизма в горах Западного Кавказа (Домбай). Участникам программы оказывается содействие в бронировании мест проживания в гостиницах поселка Домбай. По желанию проживание в палатках (2-х и 3-х местное размещение). Приготовление пищи во время походов и восхождений, самостоятельно или под руководством гида.

Программа тура

День 1. Встреча и трансфер в Домбай

Встреча, трансфер, обед, размещение, знакомство с группой, доукомплектование необходимым снаряжением и одеждой. Организационное занятие (обзорная лекция, знакомство с районом проведения программы, укладка рюкзака). Выявление особенностей питания участников и при необходимости заказ недостающих продуктов.

День 2. Скальные занятия

Завтрак, выход к месту проведения скальных занятий. Лазание по простым скалам с верхней страховкой, движения по перилам, спуск по веревке с использованием спусковых устройств и самостраховкой. После обеда, прогулки в окрестностях места базирования. В ходе прогулки отрабатывается техника передвижения по горному рельефу (по тропам, травянистым склонам, осыпям). Вечером лекция «Особенности горных видов спорта (альпинизм, горный туризм, скалолазание, ледолазание)». Вязка узлов. Ужин.

День 2. Скальные занятия

Ранний подъем, завтрак, выход к месту проведения занятий. Обед, в полевых условиях. Практические занятия по использованию снаряжения и оборудования. Возвращение к месту базирования. Ужин. Лекционное занятие «Проблемы безопасности при совершении горных походов и восхождений».

День 4. База Алибек, пик Кап

Завтрак. Переезд по направлению к базе Алибек и дальше переход к лагерю под вершиной пик Кап, или переход к месту лагеря на склонах вершины Софруджу. 3-4 часовой переход по лесной тропе к верхней границе леса, затем по альпийским лугам по направлению к предполагаемым местам ночевки. На зеленых лужайках среди камней устраиваем лагерь.

Установка палаток, обед. Подготовка одежды и снаряжения для восхождения на вершину 16 категории трудности. Ранний отбой.

День 5. Восхождение

Ранний подъем (в 4-5 часов) завтрак. Выход на восхождение. От бивуака около 8-и часов ходьбы. Спуск по пути подъема до бивуака (около трех часов) и далее в посёлок Домбай (около 2-3 часов). Праздничный ужин. Вручение удостоверений и знаков «Альпинист России».

День 6. Резервный

Резервный день на случай плохой погоды.

В случае, если резервный день не понадобится, то 6 день можно провести в окрестностях поселка Домбай.

День 7. Отъезд

Отъезд.

Дополнительно

В программу обучения входят:

- вводный инструктаж, работа со специальным снаряжением, теоретическая подготовка, скальная подготовка, общая и специальная техническая подготовка, психологическая подготовка.
- треккинги в районе места базирования, теоретические и практические занятия по преодолению элементов горного рельефа, практическая работа со специальным оборудованием и снаряжением, работа по установке лагеря, приготовление пищи в походных условиях, поход к месту штурмового лагеря и альпинистское восхождение на одну из классифицированных вершин района.

Тур проводится «под запрос» в период с июля по середину сентября, при наличии группы от 4-х человек.

Страховка

Места сбора группы

Минеральные Воды

аэропорт/железнодорожный вокзал