



## Пеший тур «Притяжение Эльбруса»

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкария, Минеральные Воды, Эльбрус, Азау, Чегет, Гижгит, Поляна Нарзанов, Эльтютю, Водопад Терскол

**Допустимый возраст:** 12+

Цена за человека от 43 700 руб.

### В стоимость тура включено

- трансфер Минеральные Воды — поляна Азау и обратный
- проживание в гостиницах в 2-х / 3-х местных номерах со всеми удобствами
- питание: завтраки, ужины, 4 дня сухой паек на маршрутах
- услуги гида-экскурсовода
- транспортное обслуживание на маршруте
- услуги по оформлению пограничных пропусков

### В стоимость тура не включено

- индивидуальный трансфер
- экскурсии не включенные в программу тура
- экосборы и входные билеты в объекты культуры и отдыха вне программы тура
- одноместное размещение — 9000 руб. за весь период тура
- подъем по канатной дороге на гору Чегет и станцию Мир
- обеды на маршруте во 2-й и 6-й дни

### Дополнительные услуги

- Доплата за одноместное размещение в гостинице - 9000 RUB

## Описание тура

Эльбрус и горная Кабардино-Балкария в Первоклассном Путешествии по Приэльбурью!

## Программа тура

### День 1. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. ЭЛЬБРУС. ПОЛЯНА АЗАУ.

Транспортные ворота Кавказа, Минеральные Воды – место нашей встречи и место старта активного пешего треккинг тура по Кабардино-Балкарии. Первый пункт вашего путешествия на Кавказе — поляна Азау на высоте 2300 м над уровнем моря, на Великой горе, исполинском стратовулкане Эльбрус. В любой сезон это

место поражает своими красотами. Ущелье, поросшее густыми зелеными лесами, бурная горная речка, острова снега почти до конца весны, летом – ковер разнотравья и многоцветья, поляны с ягодами, — все это сразу порадует вас и подготовит к активному трекингу по Приэльбрусью, в котором, кроме заряда бодрости и здоровья, вы получите еще и чудесные уникальные фото! Горы и каньоны, озера и водопады уже ждут вас!

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: ужин в гостинице

Групповой трансфер из аэропорта или ж/д вокзала г. Минеральные Воды к месту размещения с 9:00 до 19:00, рекомендуемое время прибытия до 15:00

Перепад высот: 2100 м. Автомобильная часть маршрута: 188 км.

## **День 2. КОМПЛЕКС КАНАТНЫХ ДОРОГ ЭЛЬБРУС. СТАНЦИЯ МИР.**

Первый день пешего тура на Кавказе – легкий, экскурсионный. Вы подниметесь на канатном подъемнике на станцию «Мир» на высоту 3450 м и осмотрите панорамные картины вершин Большого Кавказского хребта и Эльбруса. Эти виды кажутся нереальными, принесенными с других планет! Веб-камеры постоянно транслируют фото и видео вершин Приэльбрусья, но вы сами убедитесь, что в тысячу раз интереснее своими глазами увидеть фантастическую красоту! К вашим услугам – кафе с выпечкой, чаем и кофе и даже бодрящим глинтвейном. Если захотите, можно подняться на станцию «Гара-Баши» на высоту 3850 м и прокатиться на снегоходах. А на ратраках можно добраться даже до высоты 4100 м!

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак и ужин в гостинице

Перепад высот: 1000 м. Пешая часть маршрута: 1-3 км.

## **День 3. ВОДОПАД ДЕВИЧЬИ КОСЫ.**

Сегодня – первый настоящий горный трекинг в активном путешествии вокруг Эльбруса! Протяженность похода – 10 км при перепаде высот – 1000 м. Сначала в пешем походе по Северному Кавказу вы встретите красивейший горный водопад Девичьи косы. Широкие струи воды создают своеобразную завесу над гротом и вы можете легко проникнуть в пещеру! Чем выше подъем — тем больше открывает свои красоты Баксанское ущелье, демонстрируя великолепие горных вершин.

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте

Перепад высот: 1000 м. Пешая часть маршрута: 10 км.

## **День 4. УЩЕЛЬЕ РЕКИ ИРИК.**

Ущелье реки Ирик считается одним из самых красивых в Приэльбрусье. Но, чтобы насладиться его красотами, придется постараться – первые 2 км нашего маршрута нас ждет набор высоты в почти 700 м от посёлка Эльбрус, мимо Песчаных замков. Зато остальные 5 км пути мы будем наслаждаться прекрасными видами: открывшейся во всей красе Восточной вершиной Эльбруса, рекой Ирик, плавно текущей вниз в ущелье, ароматным сосновым лесом, по которому так приятно пройти в летний зной.

А самое интересное нас ждет в конце маршрута – небольшой, но симпатичный водопад, уютная поляна, на которой мы сделаем привал и погуляем по окрестностям. На этой полянке живут суслики, которые забавно стоят столбиком, и, при виде человека, с громким свистом скрываются в своих норках. Но, если их угостить чем-нибудь вкусным, то они выбегут из норки за угощением.

Весь обратный путь мы будем видеть белоснежный остроконечный массив Шхельды в ущелье Адыл-Суу. На

обратной дороге, перед спуском в посёлок, можно немного свернуть с тропы и выпить холодного, бодрящего и очень вкусного нарзана.

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте

Перепад высот: 800 м. Пешая часть маршрута: 15 км.

### **День 5. ПИК ЧЕГЕТ. ОЗЕРО ДОНГУЗ-ОРУН.**

Сегодня вы опять станете покорителями вершин. В путешествии по Кавказу вас ждет подъем по канатной дороге на пик Чегет. Высота его 3769 м, но максимум подъема — 3050 м. Канатка первой очереди идет к кафе «Ай» на высоте 2750 м, вторая очередь поднимает еще на 250 м. Здесь бывали Высоцкий и Визбор, а теперь побываете и вы!

Эльбрус предстает в самом классическом из всех вариантов, — великолепно видны две его головы-вершины! Рядом блистает ледник Семерка, под ним переливается цветами от изумрудной зелени до охры вода озера Донгуз-Орун-Кель. В пешем туре на Кавказе вы вновь будете потрясены девственностью природы и к тому же отлично отдохнете у высокогорного озера!

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак и ужин в гостинице

Перепад высот: 200 м. Пешая часть маршрута: 2 км.

### **День 6. ОЗЕРО ГИЖГИТ. ПЕРЕВАЛ АКТОПРАК. ПАРАДРОМ ЧЕГЕМ.**

Озеро Гижгит имеет второе название – Былымское озеро. Расположилось оно в Кабардино-Балкарии, в окрестностях Эльбруса, рядом с селением Былым. Этот водоем привлекает своей красотой многих туристов. Еще бы, ведь оказаться в таком солнечном месте, окруженном горами и цветами, – мечта любого путешественника.

Дальше мы направляемся к не менее интересному месту – перевалу Актопрак и его глиняным замкам. Легенды гласят, что около 70 лет назад, через тоннели, созданные природой, от перевала Актопрак до Былыма перегоняли скот. Внизу ущелья, словно искусный художник, река Чегем вытачивает потрясающие пейзажи, пробуждающие радость, восторг и изумление. Дополняют картину Чегемские водопады, то срывающиеся мощным потоком, то льющиеся прямо из скалы, то капающие с мягких моховых подушек.

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте

Перепад высот: 600 м. Пешая часть маршрута: 500 м. Автомобильная часть маршрута: 180 км.

### **День 7. ВОДОПАД ТЕРСКОЛ.**

Вы уже совершали поход в верховья Терскольского ущелья. Но теперь, на развилке, мы выберем правую тропинку и начнем восхождение. Терскол переводится как «неправильное» ущелье, а неправильное оно потому, что никуда не ведет. Ущелье заканчивается огромным ледником, свисающим со скал, дальше ледника – хода нет. Зато здесь есть водопад – мощной струей он срывается со скал, наполняя все вокруг шумом и обдавая камни и цветы влагой. А позади – великие горы! Обернитесь и полюбуитесь – на фоне альпийских лугов возвышаются белоснежные вершины – Донгуз-Орун с «Семеркой» на боку, Накра в ледовой кепке... Воздух наполнен запахами трав и цветов... Ради этого стоило лезть в гору! Согласны?

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте

Перепад высот: 500 м. Пешая часть маршрута: 10 км. Автомобильная часть маршрута: 3 км.

### **День 8. ПОЛЯНА АЗАУ. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ.**

Как один миг пролетела неделя пешего тура по Северному Кавказу в Кабардино-Балкарии и пришла пора покинуть поселок поляны Азау. Вы увидели множество красот всего одного из регионов Северного Кавказа — царства исполина Эльбруса. Но Кавказ бесконечно богат: несчетное множество потрясающих, уникальных, замечательных маршрутов еще не охвачено!

МАГТУР предлагает вам другие активные пешие трекинг туры, походы с палатками, конные и джип туры, а также объемные и краткие автобусные экскурсионные туры по Северному Кавказу и Закавказью. Приезжайте вновь и вновь, сами и с друзьями, чтобы разделить с нами радость пребывания в краю гор и такого искреннего общения, которого не найдешь больше нигде!

Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау

Питание: завтрак в гостинице

Групповой трансфер в аэропорт или ж/д г. Минеральные Воды в 11:00, ориентировочное время прибытия 15:00

Перепад высот: 1700 м. Автомобильная часть маршрута: 168 км.

## **Дополнительно**

### **Что взять с собой в путешествие**

- Трекинговые ботинки с протектором, либо кроссовки типа «Salomon Speed Cross» (кроссовки для бега без протектора категорически не подходят). Обувь обязательно должна быть разношенной, не новой.
- Рюкзак 25-30 литров для походов.
- Трекинговые палки (у кого нет, можно взять в гостинице на прокат лыжные).
- Дождевик, лучше не одноразовый, или мембранная куртка.
- Ветровку.
- Шорты спортивные.
- Футболку синтетическую для бега/занятий спортом для походов.
- Спортивные брюки синтетические, можно тайтсы или леггинсы. Одежда для походов не должна быть Х/Б, она должна быстро сохнуть и быть удобной.
- Солнцезащитные очки и крем. Солнце в горах очень активно.
- Головной убор от солнца: кепку / панаму / бандану.
- Иметь одежду на 0°C для подъема по канатной дороге на Эльбрус.
- Одежду по сезону.
- личную аптечку и средство от укусов насекомых (при необходимости)
- Залог успешного и приятного прохождения маршрутов программы — это правильно подобранная обувь и одежда!

### **Внимание!**

Требуется оформление пропуска. Бронирование не позднее 15 дней, иностранным гражданам — не позднее 30 дней до даты проведения тура. Дети в возрасте по 14 лет допускаются в тур только с родителями при наличии свидетельства о рождении.

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

г. Минеральные Воды, аэропорт или ж/д вокзал встреча с 9:00 до 19:00 трансфер на поляну Азау (ориентировочно 4 часа)

## Даты тура

### Июль 2022

<b>02.07.2022</b> - 09.07.2022 от 43 700 руб.	<b>09.07.2022</b> - 16.07.2022 от 43 700 руб.	<b>16.07.2022</b> - 23.07.2022 от 43 700 руб.	<b>23.07.2022</b> - 30.07.2022 от 43 700 руб.
<b>30.07.2022</b> - 06.08.2022 от 43 700 руб.			

### Август 2022

<b>06.08.2022</b> - 13.08.2022 от 43 700 руб.	<b>13.08.2022</b> - 20.08.2022 от 43 700 руб.	<b>20.08.2022</b> - 27.08.2022 от 43 700 руб.	<b>27.08.2022</b> - 03.09.2022 от 43 700 руб.
--	--	--	--

### Сентябрь 2022

<b>03.09.2022</b> - 10.09.2022 от 43 700 руб.	<b>10.09.2022</b> - 17.09.2022 от 43 700 руб.	<b>17.09.2022</b> - 24.09.2022 от 43 700 руб.	<b>24.09.2022</b> - 01.10.2022 от 43 700 руб.
--	--	--	--

### Октябрь 2022

<b>01.10.2022</b> - 08.10.2022 от 43 700 руб.	<b>08.10.2022</b> - 15.10.2022 от 43 700 руб.	<b>15.10.2022</b> - 22.10.2022 от 43 700 руб.	
--	--	--	--