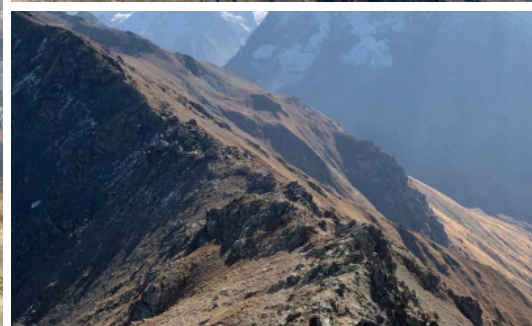
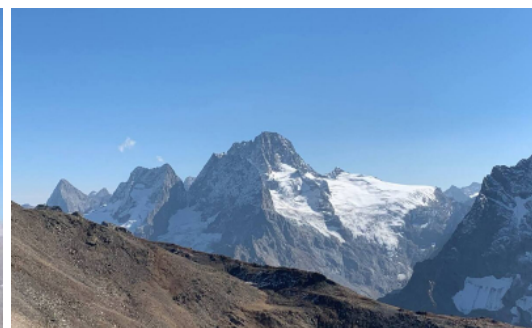




Пеший тур «Места силы Домбая»

Длительность: 9 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Карачаево-Черкессия, Минеральные Воды, Домбай, Аманауз, Алибек, Домбай-Ульген, Мусса-Ачитара

Допустимый возраст: 18+

Цена за человека от Под запрос	
В стоимость тура включено • трансфер Минеральные Воды — Домбай и обратный • проживание в гостинице в 2-х / 3-х местных номерах со всеми удобствами • питание: завтраки + ужины + сухой паек на маршрутах • услуги гида-экскурсовода • транспортное обслуживание на маршруте • экологический сбор заповедников • услуги по оформлению пограничных пропусков • подъем по канатной дороге	В стоимость тура не включено • индивидуальный трансфер • экскурсии не включенные в программу тура • входные билеты в объекты культуры и отдыха вне программы тура • одноместное размещение — 8000 руб. за весь период тура
Дополнительные услуги • Доплата за одноместное размещение в гостинице - 8000 RUB	

Описание тура

Трекинг тур продвинутого уровня.

Ведущий: Пашков Ярослав, г. Санкт-Петербург. Путешественник. Член «Русского Географического общества». Исследователь стран Южной и Юго-Восточной Азии. В спортивном туризме с 1989 года. Автор туристических программ по Индокитаю.

Ежедневно:

Утренняя зарядка (с элементами Ци Гун и Йоги).
Вечерний брифинг.

Программа тура

День 1. ВСТРЕЧА. ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ.

Мы встретим Вас в аэропорту или на ж/д вокзале Минеральных Вод. И отправимся в Домбай, разместимся в гостинице, поужинаем.

День 2. ТРЕККИНГ В УЩЕЛЬЕ АМАНАУЗ ИЛИ АЛИБЕК (АККЛИМАТИЗАЦИОННЫЙ ДЕНЬ).

Треккинговая прогулка по ущелью одной из домбайских рек это – прогулка, направленная на акклиматизацию. Домбай расположен на высотах от 1600 метров, склоны гор и берега рек покрыты хвойными лесами. На вершинах гор ледники сохраняются все лето, поэтому здесь не бывает изнуряющей жары, воздух напоен ароматами хвои и цветущих лугов. Все это способствует настройке организма на состояние расслабленности, очищения. Ваши легкие начинают раскрываться и наполняться свежим, чистым воздухом и пусть вас не пугает внезапно возникшее головокружение, это – нормальное явление для городских жителей. Вечером – возвращайтесь в гостиницу, чтобы отдохнуть.

День 3. ТРЕККИНГ В УЩЕЛЬЕ ДОМБАЙ УЛЬГЕН ДО ЧУЧХУРСКОГО ОЗЕРА И СКЛОНОВ МАЛОГО ДОМБАЙ УЛЬГЕН.

Треккинг по ущелью реки Домбай-Ульген это – несложная прогулка к подножию самой высокой горы региона. Сначала вы пройдете через вековой хвойный лес до Русской поляны. Выйдя на поляну, обязательно осмотритесь, полюбуйтесь горными вершинами и водопадами, спадающими с ледников...

Дальше дорога идет через альпийские луга, покрытые густыми зарослями конского щавеля, перемежающегося девясилом, аквилегиями, душицей, все это увито душистым горошком и донником, воздух наполняет гудение пчел, а бабочки так и норовят сбить с ног...

Но вот дорога превращается в тропинку, вьющуюся по берегу реки, вода в реке кипит и пенится, напоминая расплавленное стекло, обязательно попробуйте эту воду на вкус, такого вам, наверняка пробовать не доводилось!

Поднимаемся вверх против течения реки к самому большому Чучхурскому водопаду, он срывается 12 метровым потоком со скалы, разбивается множеством брызг, обдавая стоящих рядом влажностью и свежестью. Наполнившись энергией падающей воды, продолжим движение вверх к Чучхурскому перевалу, на ладошке которого примостилось небольшое бирюзовое озеро. Но, еще до подхода к озеру, остановитесь на смотровой площадке, оглянитесь на проделанный путь, полюбуйтесь открывающимися панорамами. После небольшого привала отправляемся обратно в гостиницу, где нас ждет отдых.

День 4. ДЕНЬ ОТДЫХА.

Сегодня мы будем отдыхать, но это не значит, что вы будете сидеть в номере, нет! Здесь так много прекрасных, энергетически чистых мест, что не стоит терять времени даром. Выйдите на берег реки Аманауз, присядьте на камни, мысленно погрузитесь в чистые, ледяные, бурные струи реки и почувствуйте, как очищается ваш Дух, как снимается стресс, как уходят обиды, тяжесть, вы словно заново родились, вы чисты и полны стремления к жизни!

А днем мы возьмем микроавтобус и отправимся на горное озеро Туманлы-Кель в ущелье реки Гоначхир. Кристально чистая вода этого озера в летние дни достаточно прогревается и в озере можно купаться. Окунитесь в живительные воды, смойте все свои боли горной водой, напайте себя чистотой, получите огромный заряд бодрости.

Во второй половине дня возвращаемся в поселок – свободное время.

День 5. ХРЕБЕТ «МУСАТ ЧЕРИ» ЗУБ И ЗАПАДНЫЙ ХРЕБЕТ.

Сегодняшний день проведем на хребте Мусса-Ачитара. Но ведь там – толпы людей! – можете подумать вы, какое уж тут место силы? Ан, нет, оказывается даже в таком месте можно найти площадки для медитаций и энергетической зарядки, а посему – идем на канатную дорогу. Поднявшись на высоту 3012 м, в отличие от остальных туристов пойдем по гребню горы на запад. Траверсируем и хребет и выходим на самую западную

оконечность. Именно здесь практически не бывает людей, именно отсюда открываются захватывающие дух виды, именно здесь живут Духи гор.

Располагайтесь удобнее, расслабьтесь, поприветствуйте Духов гор, погрузитесь в медитацию, прислушайтесь к себе и к окружающей вас звонкой тишине. Услышите звуки ветра, вслушайтесь в звуки поющих в небесах птиц. Отличным дополнением к этому дню будет чай, настоящий на горных травах. Целый день умиротворения, покоя и гармонии – вот что значит место Силы в горах!

Во второй половине дня возвращаемся на станцию канатной дороги и спускаемся вниз, в поселок.

День 6. ВЕРШИНА МУСАТ ЧЕРИ (МУССА АЧИТАРЫ) И ВОСТОЧНЫЙ ХРЕБЕТ.

Вчера был прекрасный день и сегодня мы снова поднимаемся на вершину хребта Мусса-Ачитара, но теперь пойдем в противоположном направлении. Сегодня мы пойдем навстречу солнцу – на восток! В начале нашего маршрута нам будут встречаться туристы, отважившиеся на трекинговый подъем по хребту, но постепенно их будет становиться все меньше и меньше и вот, мы уже бредем в полном одиночестве – только мы и горы!

Пройдя высшую точку хребта, располагаемся, как и вчера и всем своим существом впитываем Дух и Мощь гор! Именно здесь, на вершине ощущается все величие, вся Сила гор. Вершины Главного Кавказского хребта излучают видимую энергию, ее просто хочется набирать в ладони и пить, наслаждаясь ею, впитывая ее всем своим существом!

Но... время... нам пора спускаться вниз...

День 7. ДЕНЬ ОТДЫХА.

Сегодня мы будем отдыхать, но это не значит, что вы будете сидеть в номере, нет! Здесь так много прекрасных, энергетически чистых мест, что не стоит терять времени даром. Выйдите на берег реки Аманауз, присядьте на камни, мысленно погрузитесь в чистые, ледяные, бурные струи реки и почувствуйте, как очищается ваш Дух, как снимается стресс, как уходят обиды, тяжесть, вы словно заново родились, вы чисты и полны стремления к жизни!

А днем мы возьмем микроавтобус и отправимся на горное озеро Туманлы-Кель в ущелье реки Гоначхир. Кристально чистая вода этого озера в летние дни достаточно прогревается и в озере можно купаться. Окунитесь в живительные воды, смойте все свои боли горной водой, напайте себя чистотой, получите огромный заряд бодрости.

Во второй половине дня возвращаемся в поселок – свободное время.

День 8. ТРЕКИНГ К ПЕРЕВАЛУ ХРУСТАЛЬНЫЙ (3100 М). РАННИЙ ВЫХОД НА МАРШРУТ.

Несколько дней мы насыщались энергией гор, любовались их величием и силой, теперь настала пора проверить свои силы. Сегодня мы совершим подъем на гору Семенов –Баши к перевалу Хрустальному. Да, подъем будет немного сложный, но гора сама даст силы для подъема. Зато, какие виды откроются вашему взору с вершины! Вы уже видели все эти вершины с хребта Мусса-Ачитара, но отсюда они представляются по-другому. Путь на вершину проходит через древний таинственный лес, потом по солнечным альпийским лугам, где воздух струится ароматами трав и цветов и завершающий этап – скалы, грозными бастиями нависающие над вами. Небольшое усилие и вы наверху, на перевале Хрустальном, осмотритесь и впитайте в себя энергетику гор, леса, неба...

Вечером подводим итоги и отмечаем окончание тура.

День 9. ВЫЕЗД ИЗ ДОМБАЯ.

Ваш крутой активный трекинг подошел к концу, но не останавливайтесь, вырывайтесь из будничной обстановки, возвращайтесь в инопланетный мир Северного Кавказа! У нас так много увлекательных маршрутов для вас, — автобусные экскурсионные и трекинг туры, конные и пешие походы, экстремальные джип туры, — всего не перечислить! Выбирайте и заказывайте, а мы сделаем для вас все, что в наших силах и даже больше!

Дополнительно

Что взять с собой в путешествие

- Треккинговые ботинки с протектором, либо кроссовки типа «Salomon Speed Cross» (кроссовки для бега без протектора категорически не подходят). Обувь обязательно должна быть разношенной, не новой.
- Рюкзак 25-30 литров для походов.
- Треккинговые палки (у кого нет, можно взять лыжные).
- Дождевик, лучше не одноразовый, или мембранная куртка.
- Ветровку.
- Шорты спортивные.
- Футболку синтетическую для бега/занятий спортом для походов.
- Спортивные брюки синтетические, можно тайтсы или леггинсы. Одежда для походов не должна быть Х/Б, она должна быстро сохнуть и быть удобной.
- Солнцезащитные очки и крем. Солнце в горах очень активно.
- Головной убор от солнца: кепку / панаму / бандану
- Иметь одежду на 0°C для подъема по канатной дороге на гору Мусса-Ачитара.
- Одежду по сезону.
- личную аптечку и средство от укусов насекомых (при необходимости)
- Залог успешного и приятного прохождения маршрутов программы — это правильно подобранная обувь и одежда!

Места сбора группы

Минеральные Воды

аэропорт, ж/д вокзал любой рейс